El curso arrancará el 10 de septiembre, pero los colegios podrán aplazar la fecha dos días

Si algún centro decide retrasar el inicio hasta el 14, deberá hacer lo propio con el fin de las clases y posponerlas hasta el 23 de junio

Calendario escolar del curso 2015/2016

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/31	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Día lectivo
- Día no lectivo
- Día festivo
- Día festivo en la provincia de Zaragoza
- Día festivo en la provincia de teruel
- Día festivo en la provincia de Huesca
- Inicio y fin del curso infantil, primaria y educación especial
- Inicio y fin del curso en secundaria y FP básica
- Día lectivo con jornada continuada todas enseñanzas
- Día festivo en las tres provincias

HERALDO

ZARAGOZA. Los niños de infantil y primaria, así como los que cursan educación especial, tendrán que reincorporarse a las clases el día 10 de septiembre. La fecha dará el pistoletazo de salida para el resto de ciclos (los alumnos de ESO y FP Básica se incorporarán el día 14 y los de Bachillerato lo harán el 17). Además, como ya ocurrió el curso pasado, Educación da cierta libertad a los centros y les permitirá retrasar el inicio de las clases, pero solo dos días. Por ejemplo, en el caso de los de infantil y primaria, podría ser que el director, a propuesta del Consejo Escolar, decidiera comenzar las clases el día 14 (lunes). En este caso, tendría que comunicarlo a la DGA con al menos un mes de antelación y asumir que el curso finalizaría más tarde: el día 23 de junio (y no el 21).

No obstante, Educación no cede a ampliar los periodos de jornada continua en septiembre y junio como piden los sindicatos. En el curso 2015-2016, las clases de jornada continua (solo por la mañana) se prolongarán entre el 10 y el 18 de septiembre (incluido) y entre el 30 de mayo y el 21 de junio.

En esta ocasión, las fechas propician una eterna demanda de los padres: que los niños tengan más tiempo para jugar con los regalos de los Reyes Magos. En Navidad, irán a clase hasta el 23 de diciembre (solo por la mañana) y volverán el 11 de enero (el 6 es festivo, el 7 sigue siendo vacacional y el 8, viernes, se ha considerado no lectivo). Además, Semana Santa cubrirá del 24 de marzo (el 23 solo irán de mañana) al 3 de abril incluido. Para fijar este periodo, Educación ha tenido en cuenta la propuesta del Consejo Escolar de equilibrar los trimestres escolares, variando las fechas de las vacaciones de Semana Santa en función del mes en que cae Jueves Santo.

L. COTERA

El rector de La Rioja estará al frente del Campus Iberus

ZARAGOZA. El comite ejecutivo de Campus Iberus, compuesto por los rectores de las Universidades de La Rioja, Lleida, Pública de Navarra y Zaragoza, celebró ayer una reunión en Zaragoza en la que aprobó su propuesta del programa de 2015 de Premios al Emprendimiento –que cuentan con el patrocinio de la Compañía Logística de Hidrocarburos, CLH- y también el lanzamiento de la convocatoria Campus Iberus para la puesta en marcha de consorcios en el ámbito de la Energía y el Medio Ambiente.

Además, se acordó nombrar como nuevo presidente del Consorcio Campus Iberus al rector de la Universidad de La Rioja, José Arnáez Vadillo.

La primera edición de los Premios Iberus Emprende reconoció a un proyecto de procesos sostenibles para conseguir productos naturales y a una empresa de recubrimientos nanoestructurados. Cinco ideas de negocio innovadoras y cinco proyectos empresariales puestos en marcha en los dos años anteriores en el ámbito de las universidades de este campus compitieron en la fase final, abierta al público.

HERALDO

«La embarazada debe alimentarse bien, no comer por dos»

El Día Nacional de la Nutrición se centra este año en fomentar hábitos saludables durante la gestación y la lactancia

De Torres junto a Juan José Porcar, del Colegio de Enfermería, donde se presentó el Día de la Nutrición. G. M.

ZARAGOZA. Hay que romper el mito de que una embarazada tiene que comer por dos, pero no hay que olvidar que una mujer gestante debe cuidar su alimentación. El Día de la Nutrición, que se celebra hoy en toda España, se centrará este año en intentar fomentar una alimentación sana durante los nueve meses de embarazo y el posterior periodo de lactancia.

«La buena alimentación de la embarazada es por su presente, pero también por su futuro y por el de su hijo», explicó ayer Mari Lourdes de Torres, de la Asociación Española de Enfermeras de Nutrición y Dietética (miembro de Fesnad –federación que engloba a sociedades de nutrición–).

Una mujer con un índice de masa corporal normal debería engordar durante la gestación entre 11,5 y 16 kilos. Esto supone consumir durante el segundo trimestre unas 2.500 calorías al día y llegar a las 2.650 durante la última etapa. Pero lo importante es seguir unas pautas de alimentación saludables, que incluyen suplementos vitamínicos, como el ácido fólico, o un incremento de hierro para evitar la anemia, tan frecuente en las embarazadas. Para favorecer la absorción de hierro, la mujer debe incluir en las comidas carne o pescado y alimentos ricos en vitamina C, así como evitar un abuso de alimentos ricos en calcio, té o café porque inhiben su retención.

¿Pero qué pasa con la famosa toxoplasmosis? La vocal matrona del Colegio de Enfermería de Zaragoza, Belén Val, recordó que es fundamental cocinar bien los alimentos (nada de carne cruda) y lavar bien las frutas y verduras, aunque hay que desterrar la prohibición de comer jamón. Los expertos solo aconsejan que esté bien curado para evitar cualquier problema.

C. F. B.

Más críticas a la carrera profesional sanitaria

ZARAGOZA. El Colegio de Médicos de Zaragoza se sumó ayer a las críticas por los cambios planteados por Sanidad para la carrera profesional. El sindicato Cemsatse (médicos y enfermeras) lleva semanas denunciando los perjuicios que acarrearán las modificaciones previstas, especialmente al personal recién incorporado al Servicio Aragonés de Salud.

La junta directiva del órgano colegial manifestó su apoyo al recurso administrativo presentado por Cemsatse, que tampoco descarta ir a los tribunales o hacer huelga en septiembre si el próximo Gobierno de Aragón no vuelve al acuerdo original firmado en 2007.

Con los cambios propuestos, el Salud elimina la opción de que los interinos cuya plaza no haya sido objeto de una oferta de empleo público en cinco años se incorporen a la carrera profesional. «Resulta procedente que en el cómputo de los periodos de antigüedad se tengan en cuenta las prestaciones de servicios al Salud, aunque hayan tenido lugar mediante fórmulas de interinidad o de carácter temporal», manifestó el Colegio de Médicos de Zaragoza.

C. F. B.