

PÁGINA 2

Teléfonos de interés

976 696 382

Atención sobre el coronavirus.
Llama si los síntomas (fiebre, dificultad respiratoria, tos) se agravan.

061

solo para urgencias no relacionadas con la covid-19

Direcciones

Gobierno de Aragón (portal específico): www.aragon.es/coronavirus
Zaragoza Ayuda (plataforma solidaria): www.zgazayuda.es
Ministerio de Sanidad (informes diarios): cneccovid.isciii.es
Organización Mundial de la Salud: www.who.int
Salud Informa (autotest covid-19): www.saludinforma.es
Heraldo de Aragón: www.heraldo.es

LA TIRA DE SUPERMAÑO | Alberto Calvo



Aragón

Casos confirmados	Hospitalizados	UCI	Fallecidos	Recuperados
5.731	2.473	257	863	3.939

Fuente: Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón

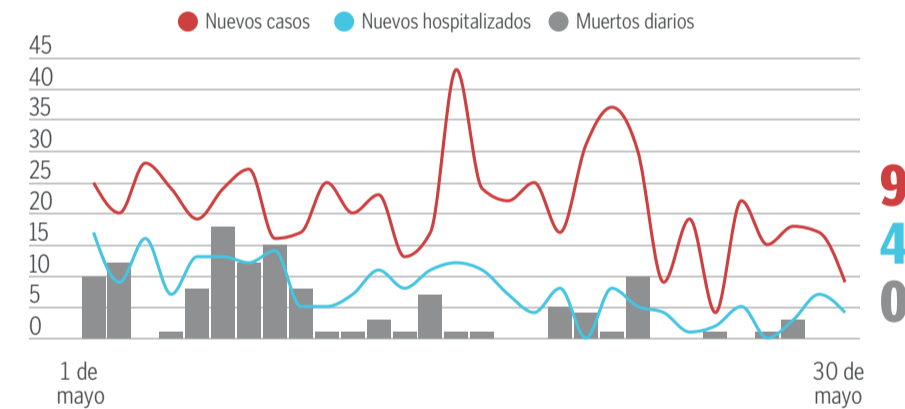
España

Casos confirmados	Hospitalizados	UCI	Fallecidos	Recup.
239.228	123.987	11.404	27.125	-

Fuente: Ministerio de Sanidad

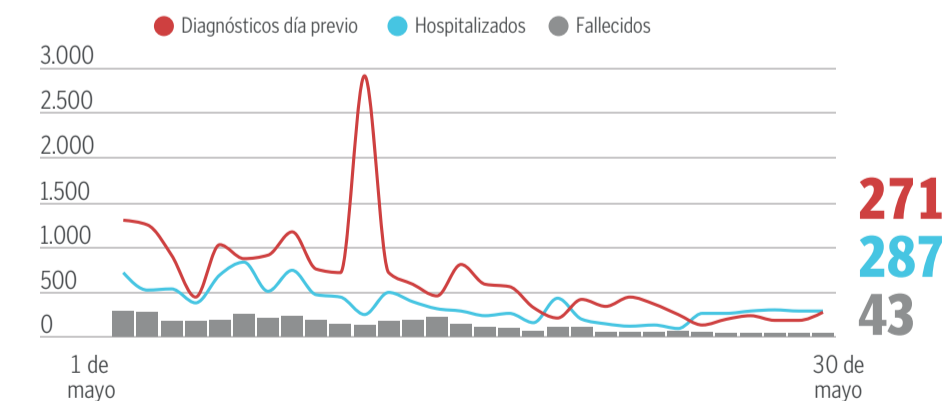
Principales indicadores de la enfermedad

Evolución en **Aragón** a 30 de mayo



Fuente: Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón

Evolución en **España** a 30 de mayo



Fuente: Ministerio de Sanidad
Los datos 'Hospitalizados' y 'Fallecidos' corresponden al acumulado de los últimos siete días

LO QUE LA CURVA NOS CUENTA | por Nacho de Blas, profesor titular de la Universidad de Zaragoza

‘CCCambio de accctitud’

No es una errata. Las ces triplicadas en el título son intencionadas. Hace un par de días un amigo de Madrid me envió la traducción al castellano de un folleto informativo publicado por el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Gobierno de Japón.

Se titula 'Evita las tres Cs' y resume de forma muy gráfica tres medidas que deberíamos interiorizar en los próximos meses para controlar la epidemia de covid-19.

Antes de exponerlas sepan que en Japón se han producido 16.719 casos y 874 muertes (por millón de habitantes son 132 casos y 7 fallecidos). En España por cada millón de personas hemos sufrido 2.205 casos y 132 muertes.

La primera C es evitar espacios Cerrados con poca ventilación. Recientes estudios científicos avalan esta recomendación y estiman que el riesgo de contagio al aire libre es unas 19 veces inferior al que existe en un recinto cerrado.

La segunda C es evitar lu-

gares Concurridos por mucha gente. Todos tenemos en mente las noticias recientes de contagios concentrados en centros de trabajo (Binéfar y Lérida) o en fiestas familiares demasiado numerosas (Córdoba y Badajoz). No son solo las grandes aglomeraciones como manifestaciones, conciertos o transporte público.

La tercera C es evitar contactos Cercanos (otra forma de llamar al distanciamiento físico). El virus se propaga fundamentalmente a través de pequeñas gotitas que emitimos al toser y al hablar y que quedan suspendidas en el aire. Si no puede mantener una distancia de seguridad de dos metros, las mascarillas son la mejor alternativa.

También recomienda desinfectar las superficies y objetos que puedan ser tocados por varias personas. A los japoneses les ha ido bien combinando estas medidas, así que quizás no sea una mala idea seguir sus recomendaciones.

En el mundo | Tres primeros países por número de nuevos casos detectados en las últimas 24 horas



Estados Unidos:
Contagiados: 1.764.671
Fallecidos: 103.605
Recuperados: 406.446
Letalidad: 5,9%
Nuevos casos: 18.708



Brasil:
Contagiados: 465.166
Fallecidos: 27.878
Recuperados: 189.476
Letalidad: 6,1%
Nuevos casos 1.172



Rusia:
Contagiados: 396.575
Fallecidos: 4.555
Recuperados: 167.469
Letalidad: 1,13%
Nuevos casos: 8.952