

Los relojes se retrasan y llega el horario de invierno

El cambio de hora la madrugada de mañana domingo -a las 3:00 serán las 2:00- no evidencia un ahorro energético

MADRID.- Los relojes vuelven a retrasarse mañana domingo en España (a las 3:00 volverán a marcar las 2:00) para recuperar el horario de invierno y lo hacen además sin que exista ninguna evidencia o informe actualizado que avale que estos cambios suponen de verdad un ahorro energético.

Los cambios dividen además a la sociedad, que mayoritariamente prefiere el horario de verano, a los gobiernos europeos -la Comisión ha retrasado hasta 2021 la posible anulación de los cambios horarios ante la falta de consenso- y a los científicos que

han analizado las ventajas e inconvenientes de cada horario y el impacto sobre la salud, la economía y los hábitos de vida de los ciudadanos.

Algunos investigadores han advertido de que optar por uno u otro horario de forma definitiva "no es nada trivial", han incidido en la importancia para España de mantener el mismo que los principales socios económicos y comerciales -como Francia o Alemania- y se han inclinado por el de invierno como mejor opción para la mayoría de los españoles. El hecho es que mañana los relojes deben retrasarse una

hora, pero los científicos creen que este cambio es menos lesivo para la salud que el de marzo, ya que los españoles son más matutinos que vespertinos y no tienen en general problemas para adaptarse.

Amaneciendo una hora antes el cuerpo está incluso en mejores condiciones para ir al trabajo a primera hora de la mañana, según Dolores Corella, catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad de Valencia, quien explica que la luminosidad inhibe la secreción de la melatonina, la hormona que estimula el sueño. ● EFE

El congreso 'Castillo de Aínsa' da visibilidad a la historia militar



Darío Español, Isabel Bergua y Agustín Muñoz en la apertura del I Congreso de historia militar 'Castillo de Aínsa'.

Con ponencias abiertas al público, hoy también inaugurará un arqueomercado

HUESCA.- La presidenta de la Asociación Cultural La Morisma, Isabel Bergua, y el concejal de Cultura del Ayuntamiento de Aínsa-Sobrarbe, Agustín Muñoz, inauguraron ayer el I Congreso de historia militar 'Castillo de Aínsa', en un acto en el que estuvieron acompañados por el director del mismo, el profesor de la Universidad de Zaragoza Darío Español.

El Congreso de historia militar "Castillo de Aínsa" -dedicado en esta edición a Estrategias y tácticas militares

de frontera en la Península Ibérica, siglos XI-XVI. Investigación, intervención y difusión de la cultura y el patrimonio cultural- surge del resultado de dos simposios celebrados en 2016-2017. "Este año hemos querido dar un salto y organizar este congreso para otorgar un sello de calidad y de genuinidad y dar visibilidad a una historia militar que permanece escondida en un país como España, con muy poca tradición en este tipo de acontecimientos, a diferencia de los países anglosajones", apuntó Español.

La organización, así como el ponente inaugural, el catedrático Luis B. García Guijarro-Ramos, subrayaron la conveniencia de trasladar al mundo rural congresos de este tipo, que habitualmente se celebran en capitales de provincia. En este sentido, el de Aínsa quiere diferenciarse de los pocos que sobre esta temática se organizan en España.

En este congreso "vario-pinto y de calidad, por el nivel de los ponentes, los mejores en sus respectivas materias de nuestro país, hemos aunado lo local con lo nacional, alternando conferencias de un alto nivel técnico con otras que hablan sobre el territorio", según el historiador y coordinador del congreso junto a Darío Español, Rubén Sáez.

Ayer se presentó el resultado de la excavación arqueológica realizada en Monreal de Ariza (Zaragoza), en la que según indicó José Francisco Casabona, se trata de un depósito de armas, "el más importante de Aragón", en el que han descubierto, entre otras piezas, dos recámaras de cañón y dos cascos.

Hoy proseguirá el congreso, abierto a todo el público, y se inaugurará el arqueomercado. ● D. A.



EL REVERENDO

Don Adrián Aso Mallada

SACERDOTE

Fue llamado a la Casa del Padre en Zaragoza, el viernes 25 de octubre de 2019, a los 89 años de edad Habiendo recibido los santos sacramentos

—Q.E.P.D.—

El señor obispo, el presbiterio, la comunidad y residentes de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados y la Diócesis de Huesca ruegan oraciones por su alma. La misa funeral se celebrará en la Santa Iglesia Catedral de Huesca, hoy sábado 26 de octubre, a las 16,00 horas y acto seguido recibirá cristiana sepultura en el cementerio de Almudévar. La capilla ardiente está instalada en las Hermanitas de los Ancianos Desamparados (calle Teruel, 1).



EL REVERENDO

Don Adrián Aso Mallada

Falleció el día 25 de octubre de 2019, en Huesca, a los 89 años de edad Habiendo recibido los santos sacramentos y la bendición apostólica

—Q.E.P.D.—

Sus apenados: Hermanos, Jesús, Mariano (†) y José María (†); hermanas políticas, Concha y Áurea (†); sobrinos, Jesús, Josemari, Loli y Pilar; las familias "Betrán-Lanuza" y "Mingarro-Betrán", primos, demás familia, comunidad, residentes, empleados y voluntarios del Hogar Saturnino López Novoa de Huesca. Participan a sus amistades de tan dolorosa pérdida y ruegan oraciones por su alma. Los funerales por su eterno descanso se celebrarán hoy, día 26, a las 16,00 horas en la Santa Iglesia Catedral y acto seguido la conducción del fallecido al cementerio de Almudévar donde recibirá cristiana sepultura. Por las oraciones y asistencia a estos actos nuestro más profundo agradecimiento. La capilla ardiente está instalada en la Residencia Saturnino López Novoa, c/ Teruel, nº 1. Condolencias en www.tanatoriodehuesca.com

Huesca, 26 de octubre de 2019