

TERUEL

Jóvenes chilenos de la Universidad Tecnológica se forman en Teruel

La Escuela Politécnica realiza dos cursos monográficos sobre la Nube y los drones

I. Muñoz
Teruel

La Escuela Universitaria Politécnica de Teruel (EUPT) imparte estos días dos cursos monográficos para alumnado de la Universidad Tecnológica de Chile, en el marco del convenio entre ambos centros que lleva ya cinco ediciones desarrollando actividades formativas específicas para estos estudiantes.

En esta ocasión son 45 participantes. El primer grupo llegó el 21 de enero y se marchará el 3 de febrero y el otro comenzó su formación el 26 de enero y estará hasta el 8 de febrero.

Este año se ha renovado la temática de los talleres y se está trabajando sobre tecnologías en la Nube, destinado a estudiantes de Ingeniería Informática, y el otro es sobre vehículos aéreos no tripulados, los drones y sus aplicaciones, que realizarán estudiantes de últimos cursos y egresados de Geomensura, una especialidad técnica que no existe en

España y que es similar a la Ingeniería de Caminos.

El coordinador de esta propuesta formativa, el profesor de la EUPT Guillermo Palacios, destacó que para el centro turolense "supone reforzar el área internacional". En este sentido añadió que estos alumnos que vienen a Teruel para cursos muy puntuales podrían iniciar más adelante estudios de máster o doctorado en la Universidad de Zaragoza, en cualquiera de los campus.

"Desde la Escuela estamos muy contentos de la buena acogida que tienen estos cursos que suponen fomentar las relaciones no solo con Teruel sino de toda la Universidad", destacó Palacios quien recordó que la EUPT fue pionera en la Universidad de Zaragoza con este convenio para hacer estos cursos cortos y monográficos y que desde hace dos años la idea se ha extendido a otros centros.

En cuanto a la selección de los temas, se busca dar respuesta a las necesidades que plantean



Los estudiantes de la Universidad Tecnológica de Chile, ayer en el Campus de Teruel

desde el centro académico chileno. Este año se ha renovado la temática y en ediciones anteriores se han abordado otras como las redes sociales, el diseño de aplicaciones móviles con la plataforma androide, el diseño de videojuegos y el big data.

En el caso de la tecnología en la Nube, el coordinador de la actividad destacó que este es un nicho de mercado muy interesante para los ingenieros informáticos ya que cada vez se utiliza más la nube para compartir y almacenar información.

Sobre los drones se van a explicar cuáles son sus aplicaciones y se van a hacer prácticas de campo, van a ir a volar las aeronaves y van a procesar toda la información que recoge el dron.



Alumnos chilenos ayer en uno de los cursos en la EUPT

Tres de cada diez periodistas de Aragón tienen estrés elevado

Un estudio realizado desde Teruel analiza los riesgos psicosociales en la comunicación

EFE
Zaragoza

El estrés en los medios de comunicación, una afección que sufren tres de cada diez profesionales en Aragón, afecta no solo a la salud física y mental sino también a la calidad del trabajo y a la organización del mismo, por lo que una buena política de prevención supone también una inversión en el medio.

Estos son algunos de los principales aspectos que se recogen en el informe sobre *Evaluación e intervención para la mejora de las condiciones de trabajo y de la salud en profesionales de la información (prensa, radio y televisión) en Aragón* que presentó ayer en rueda de prensa Santiago Gascón, profesor titular de Psicopatología en el Campus de Teruel y miembro del grupo Investigación en Salud Mental de la Universidad de Zaragoza.

El estudio está basado en una encuesta en la que han partici-

pado 291 directivos y empleados de medios e instituciones, el 50,3% de los cuales eran mujeres, con una edad media de 43,45 años y dos tercios con una experiencia de al menos 12 años en el sector.

El 69,9% de los encuestados adujo índices bajos o moderados de estrés, el 24,7% presentaba una percepción alta y el 5,4% muy alta. El 44,4% sufría agotamiento emocional, el 19,1% despersonalización y un 53,3% no sentía que realizaba una contribución efectiva en su trabajo, mientras que casi un 18% sufría desgaste profesional.

Según explicó Gascón, los niveles más altos de agotamiento se detectaron en los profesionales de radio y audiovisual, mientras que los responsables de prensa institucional presentaban índices más bajos en todas las dimensiones de estrés pese a que el nivel de carga laboral no difiere del resto.

No obstante, Gascón recono-



Santiago Gascón (segundo por la izq.), junto al resto de participantes en la investigación sobre la salud de los periodistas

ció que en algunos medios se han visto riesgos "muy disparados".

Lo que ha detectado el estudio como un factor común en casi todos los medios ha sido un "desajuste" entre los valores de la organización y los propios valores del profesional.

También se detectaron índices bajos de recompensa por el trabajo realizado en todos los medios, con excepción de la comunicación institucional, y en los medios audiovisuales también mostraron niveles muy bajos el sentimiento de comunidad, el de justicia y la congruencia de valores.

Gascón destacó que se trata de

una profesión "muy proclive" a los riesgos psicosociales, y al ser una profesión vocacional es también más proclive "a asumir todas las responsabilidades que vengan y con poco control sobre la tarea", si bien varía dentro del medio y formato y en función del contacto más directo con la gente.

El objetivo de este estudio es crear una cultura preventiva en el sector, para lo que el equipo de investigación ha ofrecido unas directrices de intervención a los medios que lo solicitaron, como un plan apoyado en los aspectos positivos de la organización para transformar los negativos. Así, la

variable "comunidad", vinculada a las relaciones y el espíritu de equipo, se mostró como el aspecto que contribuía a "moderar" los efectos del estrés y del desgaste.

Se destacó la necesidad de trabajar las recompensas, que permitan saber al empleado si su trabajo tiene sentido, establecer una declaración de valores clara y organizar la carga de trabajo, por ser predictoras del estrés.

A los medios que lo han solicitado, el equipo ha ofrecido cursos de formación gratuitos en gestión emocional, fisiológica y cognitiva del estrés. Pasados tres y seis meses se evaluará su eficacia.