

Elaboran en el Servet un recetario cardiosaludable

Los pacientes de rehabilitación cardiaca de este hospital han confeccionado un libro de recetas dentro del aula educativa



El director del Servet, Juan Ramón Portillo, con profesionales implicados coordinar el recetario.

HUESCA. Una correcta alimentación ayuda a controlar la hipertensión y la diabetes y a frenar la obesidad, entre otros factores de riesgo que desencadenan enfermedades cardiovasculares. Por ello, es clave comer sano, máxime si se es paciente cardíaco, para mejorar la salud y mantener a raya la enfermedad. Ese es uno de los objetivos del aula educativa que se desarrolla en el programa de rehabilitación cardiaca del Miguel Servet.

“Uno de los hábitos que intentamos modificar es la alimentación para intentar que se aproxime a lo que tradicionalmente se denomina dieta mediterránea”,

explica Belén Morata, médico rehabilitador de la Unidad. “Es preciso cambiar todos los hábitos que han llevado al desarrollo de la enfermedad cardiovascular y uno de ellos es la dieta”, dice.

En esta Unidad se desarrolla un programa ambulatorio de Rehabilitación Cardíaca llamado Fase 2 y destinado a pacientes que han sido sometidos a cirugía cardíaca por un problema valvular, porque han sufrido un infarto o cardiopatía isquémica o, en tercer lugar, porque han sido trasplantados de corazón.

El programa atiende a 150 pacientes anuales, tiene una duración de ocho semanas y consta

de tres partes: recuperación de la capacidad física con un entrenamiento supervisado en el Hospital; refuerzo psicológico (terapias de grupo, técnicas de relajación, intervención psico-social...) y educación terapéutica. En este último bloque se enmarca el aula educativa de la que ha surgido el recetario cardiosaludable.

Incluida en la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud (RAPPs), los pacientes realizan sus propias recetas que son corregidas por los expertos. El objetivo es motivarles en la importancia del cambio que deben conseguir. ● D. A.

Premio a la UZ por la fabricación de implantes dentales biodegradables



Manuel Arruebo y Víctor Sebastián muestran el diploma acreditativo.

Los investigadores Manuel Arruebo y Víctor Sebastián han recibido el galardón

HUESCA. Los ingenieros químicos Manuel Arruebo y Víctor Sebastián, investigadores del grupo Nanostructured Films and Particles (NFP) que lidera Jesús Santamaría en el Instituto de Nanociencia de Aragón (INA), han recibido el segundo premio de los Resomer Awards otorgado por la empresa Evonik por la fabricación de unos materiales biodegradables como andamios para favorecer la regeneración dental.

Este galardón de carácter competitivo internacional otorgado por la empresa Evonik reconoce la trascendencia del su trabajo “Promoting bioengineered tooth innervation using nanostructured and hybrid scaffolds”, publicado en la

revista Acta Biomaterialia, y en el que también participaron la ingeniera química Ane Larrea e investigadores de la Universidad de Estrasburgo.

Evonik AG es una de las mayores empresas químicas del mundo con más de 36.000 trabajadores y con plantas químicas en más de 30 países. Su especialidad es la química fina y uno de sus productos estrella son los polímeros biodegradables.

Los premios Resomer Award premian investigaciones en todo el mundo en las que se aplican los polímeros biodegradables de dicha empresa en aquellas aplicaciones biomédicas que muestran gran relevancia práctica.

En este trabajo los investigadores fabricaron unos materiales biodegradables que contenían un fármaco inmunosupresor que además de evitar el rechazo tras la implantación favorecía la inervación. ● D. A.

Pedro Sánchez ejerce de anfitrión con los primeros visitantes de la Moncloa

El palacio, sede del complejo de la Presidencia del Gobierno, se abre al público

MADRID. El jefe del Ejecutivo, Pedro Sánchez, ha ejercido ayer de anfitrión de los primeros visitantes del programa Moncloa Abierta, que abre a los ciudadanos el Palacio de la Moncloa, sede del complejo de la Presidencia del Gobierno.

Sánchez recibió a los primeros 25 ciudadanos que visitaron la Moncloa con los que recorrió

parte de los jardines y posó para una foto ante la escalinata del edificio del Consejo de Ministros.

El secretario general de la Presidencia, Félix Bolaños, les enseñó la sala del Consejo de Ministros, la mesa en la que se desarrolla cada viernes la reunión del Gobierno y el lugar que ocupan los ministros y ministras.



Pedro Sánchez posó con el grupo de ciudadanos en la escalinata del edificio del Consejo de Ministros.



CULTOS

CATÓLICOS: MISAS: María Auxiliadora: Laborables: 20 h. Festivos: 10, 12 y 20 h. Perpetuo Socorro: Laborables: 11 y 20. Festivos: 9, 11 (en periodo escolar), 12 y 20. San Pedro el Viejo: Laborables: 9,30 y 20. Festivos: 9,30, 10,30, 12,30. Compañía: Laborables: 10, 18,30 y 19,30 horas. Domingos y festivos: 11, 13, 18,30 y 19,30 horas. San José: Laborables: 10 y 20,30. Festivos: 11, 12,30 y 20,30. Santiago: Laborables: 8,15, 12 y 20. Festivos: 8,30, 12 y 19. Vísperas de fiesta: 20 horas. San

Lorenzo: Laborables: 12 y 20 h. Festivos: 10, 12 y 20 h. Catedral: Lunes, martes, jueves y sábados: 9 y 10 h. Miércoles: 9:45 h misa conventual con laudes cantadas. Domingos y festivos: 9, 10,30 y 12 h. Encarnación: Laborables 8, 11 y 20 horas. Festivos: 9, 12 y 18 horas. Santo Domingo y San Martín: De lunes a viernes, excepto fiestas y vísperas de fiesta: 9 de la mañana y 8 de la tarde. Sábados y vísperas de fiesta: 9 de la mañana y 8,30 de la tarde. Domingos y festivos: 9, 12, 13

(por la mañana) y 8,30 de la tarde. Santa Teresa: Laborables: 19. Festivos: 12 y 19. San Francisco de Asís: Domingos: 12. Monasterio Santa Clara: Misas: Laborables 8. Domingos y Festivos: 11. Monasterio de la Encarnación (Miguelas): Laborables: 8.00 horas. Domingos y festivos: 12.00 horas. OTROS: Evangelistas: Centro Bíblico Menéndez Pidal, 9 (24 horas). La Cena del Señor (6 tarde). Evangelistas. Iglesia Cristiana Evangélica Betel. C/ Las Huertas, nº 4,

local 2. Culto: Domingos, 11 h. Iglesia Evangélica: Teléfonos: 974/ 241606 - 667/ 347377. Iglesia Cristiana Adventista del Séptimo Día: José María Lacasa, 18, bajos. Sábados de 11 a 12 (Sermón). Asamblea Espiritual Local de los Bahá'í de Huesca: email: ael.bahaihuesca@gmail.com Teléfono: 974/ 246680. www.bahai.es Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones): Pza. Lizana, 13 (Hotel Sancho Abarca). Domingos, 10 h. Reunión Sacramental.