

POLÍTICA SANITARIA

Una guía ayudará a los sanitarios a detectar el déficit de atención

► El IACS publica un documento que da recomendaciones a los profesionales

► Entre el 6% y el 10% de los niños de 4 a 17 años padecen este trastorno

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Una guía de práctica clínica en la que se ilustra cómo detectar y tratar los casos de trastorno de déficit de atención con hiperactividad en niños y adultos, conocido como TDAH, se va a convertir en una herramienta más de los profesionales sanitarios.

El documento, publicado por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS), está avalado por el Ministerio de Sanidad y Guía Salud. En él se recogen detalles sobre este trastorno y se dan recomendaciones centradas, especialmente, en apoyo por parte de profesionales para trabajar las habilidades sociales y terapias de control de la conducta.

Asimismo, los sanitarios que han intervenido en su elaboración coinciden, tal y como queda reflejado en el texto, en la necesidad de contar con la complicidad de padres, madres y educadores para abordar el TDAH. Por ello, también han editado una guía destinada para ellos y en el que también se incluye un apartado para los pacientes que padecen este trastorno en edad adulta y que necesitan reconocer sus sín-



EL PERIÓDICO

► Una clase sobre trastorno de déficit de atención dirigida a jóvenes.

tomos. Normalmente, la patología se inicia en la infancia y muchas veces perdura hasta cuando son mayores.

Según los datos recogidos en el documento, entre el 6% y 10% de los niños de entre 4 y 17 años padecen de TDAH y, de estos, casi el 50% convive con la patología como adultos.

Las personas con TDAH pueden presentar un comportamiento impulsivo, ser hiperactivas y tener dificultades para prestar la atención que se corresponde con la esperada por su edad. Además, es posible que tengan dificultades de adaptación en ámbitos como la escuela o la universidad, tanto en el estudio como a la hora de establecer relaciones sociales.

Como norma general, un niño o niña con TDAH puede presentar estos síntomas, recogidos en la guía: soñar despierto muy a menudo; olvidarse o perder cosas frecuentemente; moverse todo el tiempo y no estar quieto; hablar demasiado; cometer errores por descuido o afrontar riesgos innecesarios; o tener dificultad para resistir ciertas tentaciones o dificultad para llevarse bien con otros niños.

TRATAMIENTO // Entre los tratamientos que resultan eficaces están las intervenciones psicológicas, que incluyen terapias cognitivo-conductuales (técnicas de control de la conducta y el pensamiento); entrenamiento en habilidades sociales para las personas

con TDAH; intervención familiar de información y educación para familias y cuidadores,

También hay intervenciones psicopedagógicas, con programas especiales de apoyo en la escuela y las intervenciones farmacológicas.

Ambos documentos, tanto la guía para profesionales como la destinada a pacientes, familiares y educadores, han sido coordinados por investigadores del IACS y elaborados en base a la colaboración de especialistas de toda España. Entre otros, han contribuido médicos y enfermeras especialistas en psiquiatría, neuropediatría, epidemiología clínica y medicina preventiva así como trabajadores sociales, sociólogos, maestros y familiares. ≡

ATENCIÓN SANITARIA

Ginecólogos y obstetras abordan el cáncer de mama y la fertilidad

► Profesionales de este campo se reúnen mañana en Zaragoza

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Ginecólogos y obstetras aragoneses y de toda España se reunirán, a partir de mañana, en el VIII Curso de Formación Continuada de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Aragón que tendrá lugar en Zaragoza y donde se debatirán, entre otras cosas, el cáncer de mama, la fertilidad en mu-

eres jóvenes y el nuevo cribado en cáncer de cuello de útero.

En Aragón se registraron el año pasado más de 10.000 partos, «por lo que es fundamental adquirir una destreza avanzada en situaciones críticas con las que pudiesen encontrarse los profesionales sanitarios», señaló el colectivo. Así, mañana el congreso se iniciará con sesiones prácticas donde se abordará el desarrollo de habilidades obstétricas. Para ello se emplearán maniqués como recurso metodológico a disposición de los asisten-

tes. Además, se completará con otros talleres sobre esterilidad y reproducción humana y patología endometrial.

Por otro lado, también es fundamental conocer las situaciones previas que pueden complicar el embarazo y, en esta edición, se quiere hacer hincapié en las enfermedades que complican la gestación. «Tres de cada 50 mujeres presenta hipertensión gestacional, lo que supone que su presión arterial en superior a la indicada. Esta patología es considerada una de las mayores causas

de prematuridad, mortalidad perinatal y causa de muerte materna», dijo la asociación. Además, se analizarán la diabetes y las enfermedades autoinmunes, también en la gestación.

Por otro lado se insistirá en el virus del papiloma humano, que es el responsable de todos los cánceres que se diagnostican en el cuello de útero, del 90% de los del ano y del 70% de los que se producen en la vagina.

Por este motivo, desde hace un tiempo, la Asociación Aragonesa de Ginecología y Obstetricia de Aragón, junto con el Gobierno de Aragón y otros agentes, han trabajado en un protocolo de detección de este virus en la comunidad. En el congreso se explicarán esos trabajos que se pondrán en marcha a finales de este año. ≡

HOSPITAL INFANTIL

Murales en la sala de espera de Ginecología y Neonatos

A. L.
ZARAGOZA

El hospital Infantil Miguel Servet de Zaragoza continúa ganando color en sus paredes gracias al proyecto de *Believe in Art*, que tiene por objetivo introducir la creación artística en el ámbito hospitalario. Las últimas acciones han tenido lugar en la sala de espera de la segunda planta del centro, que comparten Ginecología y Neonatos. Esta se ha transformado de forma radical gracias a la intervención de María Ortega, una de las mejores muralistas sociales españolas.

La artista sevillana, según informaron fuentes del centro, vino acompañada de dos alumnas de 12 y 14 años de la Fundación Alalá, entidad que trabaja por la integración social de colectivos desfavorecidos en la capital andaluza. El espacio se ha convertido en un lugar acogedor «de colores sosegados que aportan tranquilidad, pero con unos tonos alegres que también generan optimismo y confianza», añadieron. ≡

TRANSFERENCIAS

Campus Iberus colaborará con universidades francesas

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las Universidades del Campus Iberus y las de Toulouse, Pau y Perpiñán (Francia) transferirán su tecnología a pequeñas y medianas empresas. El consorcio creará una plataforma *Open Data* en seis áreas: servicios de salud, procesamiento de alimentos, ciudades inteligentes, energías renovables, industria aeroespacial e industria manufacturera.

De este modo, las pequeñas y medianas empresas de Aragón verán reforzado su impacto socioeconómico en los próximos tres años, pero no solo en la comunidad aragonesa, sino que se extenderá a la zona transfronteriza a ambos lados del Pirineo.

Las cuatro universidades del Campus Iberus (Zaragoza, Lérida, Navarra y La Rioja) trabajarán codo a codo con las Universidades de Toulouse, Pau y Perpiñán. El proyecto aCCeSS, dotado con 1,2 millones, reforzará la integración económica y social de España-Francia-Andorra. ≡