

POLÍTICA SANITARIA

Varios colectivos piden operar de tarde para aliviar la lista de espera

► Se movilizarán mañana a las puertas de los hospitales de Zaragoza

► También exigen la «incompatibilidad» de personal entre la pública y la privada

A. LAHOZ
alahoz@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

Diversos colectivos defensores de la sanidad pública, entre los que se incluye la Comisión de Salud de la Federación de Asociación de Barrios de Zaragoza (FABZ), propusieron ayer la creación de un turno de tarde de operaciones en los hospitales «en las especialidades médicas necesarias» hasta las 21.00 horas. «Esto permitiría más contratación y supri-

mir las horas extras», añadieron. También exigieron la «incompatibilidad absoluta» para que el personal sector público trabaje en la privada.

Estos colectivos han organizado para mañana un acto reivindicativo a las puertas de los hospitales de Zaragoza Miguel Servet, Clínico, Nuestra Señora de Gracia (Provincial) y Royo Villanova. La protesta será de 10.00 horas a 12.00 horas y, durante la misma, representantes de los colectivos irán «recabando información» de los pacientes sobre cuánto tiempo llevan en lista de espera.

AVANCES «TÍMIDOS» // «A pesar de que se han dado algunos tímidos avances desde el comienzo de la legislatura, la situación sigue siendo insostenible. Es de destacar que los avances que se han podido producir son porque se han derivado las intervenciones a la sanidad privada, incrementando el gasto en beneficio de las empresas, sin que suponga una

sin actualizar

CONSULTAS EXTERNAS

DATOS DE ENERO

► El Salud todavía no ha actualizado las listas de espera para consultas externas, referentes al mes de enero, en su página web. Un fallo técnico, según detallaron fuentes del Departamento de Sanidad, impidió publicar los datos el pasado viernes, cuando sí se actualizaron las demoras quirúrgicas en todos los hospitales y especialidades. Desde la consejería se precisó que Consultas Externas estaría listo el lunes, pero ayer miércoles todavía no se habían oficializado las demoras del especialista en la página oficial.

verdadera solución», señalaron los colectivos. En este sentido, propusieron «prohibir los conciertos» con centros privados.

Por otro lado, pidieron «plazos y garantías» para la atención a los pacientes «en todos los territorios del Estado, independientemente del lugar de residencia» y la asignación de un «código» al ciudadano en el momento de pedir la prueba diagnóstica o la intervención «para asegurar su entrada automática en lista de espera» señalaron.

«Ya no esperamos a entrar en el quirófano, ahora esperamos que nos diagnostiquen. Se retrasa aún más la atención y, por eso, hay personas que mueren antes de recibir tratamiento. La falta de comunicación entre la Atención Primaria y la Especializada agrava la situación», argumentaron Iso colectivo. «El sistema falsea los datos retrasando la inclusión en la lista, bloqueando las agendas o presionando a los profesionales», consideraron. ≡

ráfagas

UNIDAD DEL DOLOR

El Justicia pide mayor control

El Justicia de Aragón ha solicitado al Departamento de Sanidad que lleve «un seguimiento continuo de las necesidades asistenciales» en la Unidad del Dolor del hospital San Jorge de Huesca, así como de los recursos disponibles. Su petición pide que se adapten las «medidas precisas» que posibiliten que las listas de espera en este área estén dentro de los estándares aceptables en los centros sanitarios», según su sugerencia.

EN TERUEL

Acto benéfico en favor de Martina

El frontón de Pinilla, en Teruel, acogerá el próximo 4 de marzo la 1ª Masterclass Benéfica de zumba en favor de la pequeña Martina, la niña de Teruel que padece síndrome de Angelman y cuya historia recogió EL PERIÓDICO. La entrada benéfica cuesta 5 euros y el acto, además habrá hinchables y sorteos de regalos. Numerosas entidades y empresas colaboran en el acto.

HÁBITOS SALUDABLES

Un taller para dejar de fumar

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Universidad de Zaragoza han organizado un taller para dejar de fumar y el plazo de inscripción está abierto hasta el 16 de marzo. El programa *Déjalo y Corre* tiene como objetivo que los participantes dejen de fumar, mejoren su forma física y adquieran hábitos saludables. La terapia psicológica y médica combinada con ejercicio son las herramientas para abandonar la adicción.

ATADES

Recaudación para el colegio

Atades organiza el próximo 8 de abril, en el Parque José Antonio Labordeta, una nueva edición de su carrera popular con el objetivo de recaudar fondos para la construcción del nuevo colegio de educación especial de San Martín de Porres. Hoy se abren las inscripciones y, como en las dos anteriores ediciones, habrá un recorrido de 5 kilómetros y otro de 1 kilómetro en el parque.

EN ZARAGOZA

Más de 400 farmacéuticos debaten sobre alimentación

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Zaragoza reúne desde hoy a más de 400 farmacéuticos con motivo de la IV Jornada Nacional de Alimentación, que se celebrará hasta mañana en el Patio de la Infanta. Durante el encuentro se presentarán diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, las modas *sin* (sin lactosa, sin gluten...), el veganismo o el cribado nutricional a personas mayores.

También se ofrecerán resultados autonómicos de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio. Dicho estudio revela, entre otros muchos datos, que el 20% (19,6%) de los aragoneses que realizan ejercicio físico llevan una dieta inadecuada. El alcalde de Zaragoza, Pedro Santisteve, y el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, asistirán a la inauguración de la jornada. ≡

ANÁLISIS CLÍNICOS NO INVASIVOS

Un proyecto dirigido a pacientes con prótesis de cadera o rodilla

► Investigadores aragoneses y franceses desarrollan el método

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Investigadores aragoneses y franceses participan en el Programa Interreg para desarrollar métodos de análisis clínicos no invasivos, basados en la punción en un dedo o en el talón y la deposición de unas gotas de sangre en un papel de filtro clínico. Estos trabajos permitirán avanzar en el control de pacientes con prótesis de cadera o rodilla y en un mejor diagnóstico de la enfermedad rara de Wilson.

Investigadores del Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón, del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón y del Centro Nacional de Investigación Científica de Pau (Francia) participan en este proyecto europeo en el que también colabora el Centro Universitario de la Defensa en Zaragoza y el centro hospitalario de la ciudad gala de Angers.

El proceso de punción y la deposición de unas gotas de sangre en un papel de filtro, denominado dried blood spots (DBS), tiene ventajas importantes, ya que las muestras una vez secas «son más



► Los diferentes socios, en la reunión del inicio de proyecto.

estables que una muestra convencional de sangre» y se pueden almacenar «fácilmente» incluso a temperatura ambiente. «Esto lo que las hace válidas para los biobancos en los que se almacenan muestras que pueden ser útiles para estudiar o diagnosticar enfermedades a lo largo de la vida del paciente», informaron fuentes de la universidad.

Además, estas muestras son mucho menos invasivas y pueden

ser preparadas por los propios pacientes o sus familiares en casa y se pueden enviar por correo. «Esto conlleva una mejora en la calidad de vida de enfermos crónicos o de aquellos con movilidad reducida, que necesitan controles frecuentes y que viven en zonas alejadas de hospitales o laboratorios clínicos», explicó Martín Resano, investigador del Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón. ≡