

Una campaña anima a los jóvenes a huir de entornos digitales tóxicos y denunciar el ciberacoso

● Un decálogo de Educación quiere concienciar a los adolescentes sobre el uso responsable de los teléfonos móviles

ZARAGOZA. El 69% de los jóvenes aragoneses de entre 10 y 15 años tiene móvil. Una cifra alta que, probablemente, a día de hoy ya se haya quedado corta, según reconoció ayer el director general de Innovación, Equidad y Participación del Gobierno de Aragón, Jesús Garcés. Y es precisamente para este colectivo para el que el Departamento de Educación ha diseñado una campaña de concienciación sobre el uso responsable y racional de los dispositivos móviles. Iniciativa que con el lema '¿Cómo sacar un 10 en el uso del móvil?' fue presentada ayer a los estudiantes de bachillerato del instituto Santiago Hernández, de Zaragoza, y que pronto se distribuirá en todos los centros educativos de la Comunidad.

El decálogo en el que se basa la iniciativa anima a los chavales, entre otras cosas, a huir de los entornos tóxicos, a rechazar las páginas y chats en las que se insulta o acosa; pide a los usuarios que ayuden a crear entornos digitales saludables y les insta a que aprendan a reconocer la fiabilidad de las fuentes: «Plantearos -pidió Garcés a los alumnos que asistieron a la presentación de la campaña- si toda la información que recibís a través del móvil es correcta. Hay que aprender a discernir porque no todo lo que circula por la red es verdad». Unido a todo ello, les recordó que hay un teléfono habilitado por el Gobierno de Aragón -el 900 100 456- al que pueden llamar para consultar o denunciar casos de bullying y ciberacoso. Asimismo, el director de Innovación les pidió que sean conscientes de que lo que se cuelga en la red deja de pertenecerles y les recomendó que protejan su intimidad y la de los demás y eviten compartir fotos y datos con extraños.

El móvil en las aulas

«Las redes son maravillosas -dijo Garcés-, pero tienen el peligro de su mala utilización». Y entre los usos correctos de las nuevas tecnologías, el responsable de Educación recordó las grandes posibilidades que tiene el móvil como herramienta educativa. Un ejemplo de ello fue la iniciativa que el profesor de Educación Física del instituto Santiago Hernández, Vicente Gayarre, explicó posteriormente.

Hay que recordar que según los últimos datos del Observatorio Aragonés de la Sociedad de la Información, el 69% de los niños de la Comunidad de entre 10 y 15 años tiene teléfono móvil y que el 96,6% de los chavales de esa edad son usuarios habituales de

internet. De hecho, en el estudio hecho el año pasado salió que el 81% de los hogares aragoneses tenía acceso a internet.

«No se pueden poner puertas al campo», reconoció Garcés ante esta realidad. «Sois una generación digital -les dijo a los asistentes-, aprendéis, jugáis y os comunicáis a través del móvil». «Y por ello, y aceptando que el uso que hacéis de estos dispositivos es constante -explicó-, hemos creído necesario lanzar esta campaña específica dirigida a vosotros, pero también a vuestras familias y a los adultos en general. Es un decálogo de sentido común».

Programa Pantallas Sanas

Posteriormente, Educación recordó, en una nota de prensa, que

este trabajo se enmarca en la labor iniciada por la DGA para potenciar un mejor uso del dispositivo móvil, con programas que ya están en marcha como el de Pantallas Sanas. Esta iniciativa plantea la utilización de las nuevas tecnologías en los centros de secundaria sin perder de vista la promoción de la salud.

Por último, el Departamento mencionó el programa experimental que se ha puesto en marcha en 62 centros educativos de Aragón que busca mejorar las competencias digitales de los alumnos en materia de nuevas tecnologías de la información.

«De esta forma -se apuntó desde Educación-, se quiere preparar a los alumnos en nuevas formas de comunicación».

B. T.



Un grupo de jóvenes consultan su móvil antes de dar comienzo la presentación de la campaña. OLIVER DUCH

VICENTE GAYARRE PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA DEL IES SANTIAGO HERNÁNDEZ

«El debate móvil sí móvil no es estéril»

ZARAGOZA. Vicente Gayarre, profesor de Educación Física del instituto Santiago Hernández, presentó ayer la experiencia que llevan varios años poniendo en práctica en su clase de gimnasia, en la que el móvil no solo no está prohibido sino que se ha convertido en un potente y eficaz aliado para que los alumnos entrenen y hagan actividad física.

«Hablar de móvil sí, móvil no es un debate estéril», aseguró ayer. «El dispositivo -dijo- no es bueno ni malo; lo apropiado es ver cómo y cuándo lo usáis». El

profesor explicó a los alumnos de bachiller que acudieron a la presentación de '¿Cómo sacar un 10 en el uso del móvil?' que si el 90% de los aficionados a correr lo hacen con música, con los auriculares del móvil puestos, ¿por qué no se va a hacer en gimnasia? «Lo importante es que corráis», afirmó.

Además de esta utilización del móvil en su clase, Gayarre explicó que se están empleando multitud de aplicaciones que pueden encontrarse en internet para usarlas en los entrenamientos. «Con ellas se puede medir el es-

EL DECÁLOGO

- 1 Protege** tu intimidad. Evita compartir fotos y datos con extraños.
- 2 Márcate** momentos libres de móvil.
- 3 El móvil** no es necesario para estudiar salvo indicación del profesor.
- 4 Si usas** el móvil antes de dormir puedes tener problemas para conciliar el sueño. Apuesta por una película o leer.
- 5 Fomenta** las relaciones cara a cara.
- 6 Recuerda** que el móvil cuesta dinero. Controla los excesos y limita su uso.
- 7 Los adultos** deben dar ejemplo de un empleo adecuado del móvil.
- 8 Ayuda** a crear entornos digitales saludables. Huye de los entornos tóxicos.
- 9 Aprende** a reconocer la fiabilidad de las fuentes. Plantéate si toda la información que recibes es correcta.
- 10 Denuncia** los casos de ciberacoso.

EDUCACIÓN

Un congreso difunde la atención plena en las aulas

El I Congreso de Mindfulness en la Educación se va a celebrar hoy y mañana en Zaragoza con el lema 'Desarrollando la Atención Plena en las Aulas'. Durante estas dos jornadas, expertos en esta materia explicarán cómo se está implantando esta disciplina en todos los niveles educativos. El congreso, que se celebrará en el Patio de la Infanta de Ibercaja, será inaugurado por la consejera de Educación del Gobierno de Aragón, Mayte Pérez; el director de la Obra Social de Ibercaja, Juan Carlos Sánchez y Javier García Campayo, director del Congreso.

UNIVERSIDAD

Una delegación china visita los institutos de investigación

Una delegación de la Universidad china de Hubei visita hoy varios de los institutos de investigación del campus público aragonés y firmará un convenio para colaborar en el ámbito académico e investigador con la Universidad de Zaragoza. La delegación del campus asiático recorrerá el edificio de I+D+i del Campus Río Ebro y los laboratorios de la Facultad de Ciencias del Campus San Francisco.

Ocho emprendedores sociales lanzan proyectos innovadores

Ocho jóvenes aragoneses contratados por la Universidad de Zaragoza han puesto en marcha diferentes proyectos de emprendimiento social que intentan dar solución a problemas concretos de un modo innovador e implicando a la ciudadanía. Las iniciativas incluyen desde Arquitectura Mutante, El Ganchillo Social, La Energía del Bien Común, Red de Cuidados, Juegos Abiertos Reunidos hasta La dronería o 'videomapping' Rocketz.

Premiado el proyecto de divulgación 'Ciencia para Todos'

El proyecto Hi Score Science -'Ciencia Para Todos'- organizado por el Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón, ICMA, y el Instituto de Síntesis Química y Catálisis Homogénea, ISQCH, ha obtenido el sello D+i TOP, cuyo objetivo es apoyar a los mejores proyectos de divulgación científica. D+i TOP es una iniciativa de la Fundación Zaragoza Ciudad del Conocimiento, Ibercaja y la empresa Rafer.

B. T.