

Asapme Teruel conoce los beneficios de la terapia asistida con animales

El proyecto Ekinatur ofrece la posibilidad de interactuar con los caballos

Redacción
Teruel

La semana pasada, los compañeros de Ekinatur nos ofrecieron, una vez más, la oportunidad de pasar una mañana con ellos y con sus mejores aliados en la terapia que ofrecen, los animales.

Ekinatur ofrece intervenciones terapéuticas integrales y estimulación psicomotriz asistidas con caballos y guiadas por profesionales de psicología, fisioterapia y educación, que marcan los objetivos adecuándolos a las necesidades de la persona con la que se va a trabajar. Pero hay algo que lo completa y embellece... los animales, ellos son los grandes aliados en las terapias, los que facilitan llegar a los objetivos, estimulan y motivan para trabajar, consiguen acercarnos agradablemente a aspectos físicos, psíquicos y emocionales, y todo ello dentro de un precioso entorno de naturaleza en Cella (Teruel).

Esta fue la primera de dos sesiones, desarrollada durante una mañana muy intensa en la que nos ayudaron a conectar con su mundo, y donde pudimos conocer y experimentar sus cuidados interactuando con ellos (lo agradable que les resulta que limpien y arreglen sus cascos, que les cepillen, que les paseen, etc.).

Fue una actividad muy gratificante para los usuarios de Asap-



El trato con los caballos ofrece beneficios terapéuticos de primer orden

me Teruel, ya que, entre los beneficios que podemos encontrar en la Terapia Asistida con Animales destacamos los beneficios emocionales como mejora de la autoestima y autoconfianza, fomento del autocontrol, disminución del aislamiento, fomento de la empa-

tía... Además de los beneficios sociales como la mejora de habilidades sociales y comunicativas.

Agradecemos y aplaudimos por su trabajo, esfuerzo y gran dedicación a Sara, Toni y Blanca, equipo multiprofesional de Ekinatur, por hacer realidad ese sue-

ño que un día tuvieron y que hoy por hoy es una realidad que comparten con personas que lo necesitan, ayudando a mejorar su calidad de vida a través de la Terapia Asistida con Animales, en nuestro caso, de las personas con enfermedad mental.

Jornada de sensibilización de la discapacidad en Híjar

Redacción
Teruel

El IES Pedro Laín Entralgo de la localidad turolense de Híjar acogió recientemente una jornada sobre discapacidad.

Dos grupos de alumnos y alumnas de Segundo curso de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) pertenecientes al centro educativo de Híjar realizaron varias actividades de sensibilización desarrolladas por Fundación DFA.

Una charla informativa sobre barreras, ayudas técnicas, trato hacia las personas con discapacidad y sobre la labor de la entidad dio comienzo a las actividades de sensibilización.

Posteriormente, disfrutaron y analizaron el cortometraje 'El Circo de las Mariposas' del director Joshua Weigel y protagonizado por Nick Vujicic, orador motivacional y director de 'Life Without Limbs' (organización para personas con discapacidad física)

Además, los grupos A y B de Segundo de Secundaria Obligatoria pudieron comprobar las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad participando en una Gymkhana que recorrieron en silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados.

La Politécnica de Teruel estudia la Asociación ANUDI

Redacción
Teruel

La Universidad Politécnica de Teruel ha realizado un estudio de la asociación de discapacitados Nuevo Día de Teruel (ANUDI) desde la asignatura de Organización y Dirección de Empresas.

Jorge Navarro Sánchez, Ester Cirugeda Martín, Iván Martínez Lahuerta, David Gómez Pascual y Gloria Soguero García, estudiantes de 4º curso en Grado de Ingeniería Electrónica y Automática en la Universidad Politécnica de Teruel, recabaron información de ANUDI como: fi-

nes, trayectoria, funcionamiento, actividades y proyectos.

A partir de los objetivos fijados por la asociación ANUDI, tanto a corto como a largo plazo, llevaron a cabo el análisis externo con una parte general como condiciones demográficas de Teruel, orográficas y valores culturales, y una parte específica señalando tanto las actividades y el ámbito geográfico, como individuos y organizaciones con los que se interactúa.

En el análisis interno explicaron la situación económico-financiera, bienes, RRHH y productos.

Con la información analizada, realizaron un DAFO para ver las Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades de la asociación.

Finalmente, con los objetivos y el DAFO crearon diversas estrategias para mejorar la situación de la asociación como por ejemplo estrategias de supervivencia como la creación de un centro de referencia para personas discapacitadas o la promoción de senderos accesibles. Y también estrategias de reorientación para la promoción de la asociación y sus actividades.

La presidenta de ANUDI, Mi-



Algunos de los alumnos que han realizado el estudio

lagros Matto Chinarro, felicita a los estudiantes por el estupendo trabajo realizado y agradece su implicación con la asociación aportando recomendacio-

nes para mejorar nuestra labor en el día a día, lo que nos permitirá avanzar en la integración social de las personas con discapacidad.

Espacio patrocinado por Caja Rural de Teruel

