

## SOCIEDAD

# Sanidad recordará a través de SMS las citas con el especialista

El Departamento también ofrece al paciente acceso libre a su historial médico

ARAGÓN PRESS

**ZARAGOZA.-** El Servicio Aragonés de Salud, a través de su portal [www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es), ha incorporado una serie de novedades con el objetivo de mejorar la atención de los usuarios de la sanidad pública de la Comunidad.

En concreto, son dos las medidas que, de aquí a final de mes, ha puesto en marcha el departamento. La primera de ellas es la posibilidad de que las personas accedan libremente por la web a su historial médico.

La segunda depende directamente de los centros de salud, y consiste en un servicio que recordaría, vía sms, a los usuarios de sus citas en la atención especializada.

De este modo, Salud Informa cuenta con una nueva página de inicio, distribuida en cuatro bloques: Gestiones, Carpeta de Salud, Participación y Escuela de Salud.

La principal novedad radica en la Carpeta de Salud, gracias a la cual los ciudadanos pueden consultar ya sus citas de Atención Especializada y el documento, si lo han realizado, de voluntades anticipadas.

Para acceder a esta nuevo espacio personal el usuario debe soli-



Rosa María Cihuelo, junto a la técnico Dolores Currás, ayer. s.e.

licitar un pin que se le facilitará en cualquier centro de salud, presentando un documento identificativos (NIF, NIE, pasaporte) o e libro de familia si se trata de un menor. Con este pin se accede a este apartado, que progresivamente incluirá también el acceso

a la historia clínica electrónica y a la receta electrónica.

“El objetivo de esta novedad es que las personas sean responsables y conscientes de las actuaciones con las que interactúa en la atención primaria y especializada, hacer un seguimiento

más exhaustivo de su tratamiento, y empoderar el papel del paciente”, según explicó ayer la directora general de Derechos y Garantías del Departamento de Sanidad, Rosa María Cihuelo.

A la vez que el usuario solicita este pin, en el mismo centro

de salud puede darse de alta en el servicio de recordatorio de citas vía sms. “Hasta ahora se hacía por carta, e incluso se llamaba por teléfono, sin embargo, es considerable el porcentaje de olvidos de cita en atención especializada por lo que un servicio así puede mejorar la sostenibilidad del sistema”, comentó Cihuelo.

Y es que, en Aragón cada año se celebran, de media, 2.000.000 de citas en Atención Especializada. Las faltas de asistencia a estas consultas suponen, aproximadamente, el 10% del total de las mismas.

Una vez que cumplimente este consentimiento, al usuario le llegará al teléfono móvil un SMS in-

**>La web Salud Informa incorpora novedades para mejorar la atención**

formando que se ha dado de alta en el sistema de recordatorio de citas. A partir de este momento, se le avisará de sus consultas con el especialista tres días antes de la fecha de la consulta, entre las 9.00 y las 10.00 horas.

Hasta el momento, 3.000 ciudadanos han acudido ya a sus centros de salud para acceder a este nuevo servicio y disponer de las ventajas que ofrece.

“Esperamos que esto ayude al paciente a que no se olvide de sus citas, que pueda completar así su diagnóstico, y por nuestra parte tener que dejar de cubrir huecos de última hora”, concluyó la directora general de Derechos y Garantías.

## Investigadores aragoneses logran producir “helio limpio”

Supone un gran avance para los centros de investigación y diagnóstico médico de todo el mundo

EFE

**ZARAGOZA.-** Un equipo de investigadores, coordinado por un científico español, ha logrado solucionar la presencia de moléculas de hidrógeno en el helio a muy bajas temperaturas que se solidificaban y bloqueaban los dispositivos de investigación y diagnóstico médico.

El grupo, coordinado por el profesor del Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón (Icma) Conrado Rillo, ha realizado una “decisiva contribución en el ámbito de la investigación a bajas temperaturas y la tecnología médica”, según ha informado en un

comunicado la Universidad de Zaragoza.

El trabajo, que ha sido publicado en la revista *Physics*, una prestigiosa publicación de la Sociedad Americana de Física, revela el procedimiento para obtener “helio limpio”, libre de las moléculas de hidrógeno que, al solidificar, bloquean multitud de dispositivos de investigación y diagnóstico médico cada día en todo el mundo.

Este hecho obliga a parar los equipos médicos para eliminarlas y provoca la suspensión de los experimentos que se están haciendo o las pruebas, lo que se traduce en una gran pérdida de tiempo e incremento de costes.

El helio líquido se usa en multitud de experimentos científicos a baja temperatura y también para refrigerar aparatos médicos en hospitales como los de resonancia magnética, que llegan a los 269 grados bajo cero. Sin embargo, determinadas investiga-

ciones y algunos equipos de la máxima resolución necesitan trabajar a temperaturas aún más bajas, que se alcanzan bombeando el helio líquido a través de unos finos tubos a modo de capilares. El problema aparece cuando, al obtener este helio “superenfriado”, las moléculas de hidrógeno presentes -en forma de trazas- y que han atravesado los filtros de impurezas solidifican al llegar a áreas de menor presión, atascando los conductos e impidiendo el buen funcionamiento de los dispositivos.

Esto obliga a volver a empezar un procedimiento que obliga a desechar el helio que se estaba usando y que supone un gasto considerable, ya que un litro de helio puede llegar a costar hasta 50 euros y a veces son cientos los litros que se pierden.

El equipo de investigadores aragoneses ha conseguido explicar por qué se produce este proceso de solidificación de



Conrado Rillo, responsable del proyecto. EFE

moléculas de hidrógeno y el correspondiente bloqueo de los capilares.

Además, han ideado formas de eliminar totalmente el hidrógeno, desarrollando soluciones de purificación que pueden utilizarse a gran escala o en combinación con equipos pequeños como los licuefactores de recuperación de helio que se usan ya en muchos lugares y que recuperan el gas evaporado para

volverlo a convertir en líquido. El equipo científico que ha desarrollado esta investigación reúne a profesionales del Icma, de la facultad de Físicas de la Universidad de Zaragoza, del Instituto de Nanociencia de Aragón, de Quantum Design (San Diego, EEUU), de la Universidad Técnica de Dresden (Alemania) y del Instituto de Física de Leiden (Holanda) además de la empresa Air Liquide.