

TERUEL

La Escuela Politécnica ha tenido sus primeros Erasmus de nacionalidad griega

Los jóvenes de la Universidad de Tesalónica valoran muy positivamente la experiencia en España

I. M. T.
Teruel

La Escuela Politécnica de Teruel ha tenido este curso a sus primeros alumnos de nacionalidad griega dentro del programa de movilidad internacional Erasmus+. Aristotelis Alexiou, Panagiotis Eleftheriadis y Apostolis Kostalas son los tres jóvenes helenos que han pasado el último cuatrimestre del curso en Teruel completando su formación técnica, una experiencia que han considerado muy enriquecedora.

“Conocer otras culturas y hacer amigos de otros países” es una de las cosas que más han destacado de su experiencia en el programa Erasmus que comenzó el pasado febrero y termina la próxima semana, según destacó Panagiotis Eleftheriadis.

Los tres jóvenes griegos destacaron que los turolenses han sido muy amables con ellos, tanto en la Escuela Politécnica como en la propia ciudad y que la ciudad es “pequeña pero muy bonita con una arquitectura muy antigua y que es Patrimonio de la Unesco”, comentó Apostolis Kostalas.

Una universidad diferente

El contraste con su país ha sido grande ya que allí estudian en la Universidad de Tesalónica, la segunda más grande de Grecia y aquí han estado en un campus muy pequeño. “La Universidad



Apostolis Kostalas, Aristotelis Alexiou y Panagiotis Eleftheriadis (de i. a. d.) son los alumnos griegos de Erasmus en la EUPT

aquí es pequeña hay pocos estudiantes, aquí los laboratorios son mejores que en Grecia y el edificio muy nuevo”, comentó Aristotelis Alexiou. Los tres alumnos han cursado asignaturas de las dos titulaciones de la EUPT: Informática y Electrónica y Au-

tomática, ya que en su país el título es conjunto y tiene un curso más.

Reconocieron que cuando pidieron este destino de la Universidad de Zaragoza no repararon en que se trataba del Campus de Teruel y pensaban que estarían

en Zaragoza pero han estado contentos en la ciudad, aunque tiene “menos vida nocturna que Zaragoza o Valencia”.

Durante su estancia, los tres jóvenes también han aprovechado para conocer otras ciudades españolas como Zaragoza,

Valencia, Sevilla, Cádiz, Alicante, Castellón, Mérida, Madrid, Barcelona, Ibiza y Formentera. E, incluso, hicieron una pequeña escapada a Portugal para conocer Oporto.

El idioma

Aunque los estudiantes griegos reconocen que las titulaciones técnicas tienen un “lengua universal” como las fórmulas matemáticas que hace más fácil estudiar en el extranjero, los alumnos Erasmus comentaron que el idioma fue una de las dificultades a las que se enfrentaron, sobre todo al principio. Estudiaron durante cinco meses el castellano en Grecia y luego la práctica durante estos cuatro meses en Teruel ha sido lo que les ha hecho perfeccionarlo.

“El español es una lengua fácil de aprender pero difícil de mejorar”, señaló Eleftheriadis. Su compañero Alexiou indicó que han tenido que esforzarse y aprender porque comunicarse en inglés en España es complicado. “Poca gente sabe inglés y los que saben, saben poco”, indicó.

En cualquier caso la experiencia ya sido muy positiva para los tres que destacaron que España les encanta y que es un país parecido a Grecia.

Incluso Panagiotis Eleftheriadis quiere volver a España para realizar prácticas aquí y ya está buscando posibilidades para poder hacerlo.

El Curso de Lactancia Materna trabaja con la revisión de evidencias

El Obispo Polanco acoge una nueva edición de la formación para matronas

Redacción
Teruel

El Servicio de Pediatría del Hospital Obispo Polanco, dirigido por Jesús Martín-Calama, ha organizado una nueva edición del Curso de Lactancia, una iniciativa para formar e informar sobre cuestiones relativas a la lactancia materna entre los profesionales que atienden a madres y bebés. En la organización del evento colabora la Asociación IHAN, una iniciativa de Unicef para fomentar la lactancia materna.

En los ocho años de evolución del curso, más de 700 pediatras y 300 matronas han pasado por Teruel para esta formación. Se organizan dos ediciones al año. La que está en marcha ahora está dirigida a matronas y, en octubre,

habrá otra para pediatras en formación. Entre sus ponentes cuenta con expertos a nivel nacional.

Este año, se ha introducido un nuevo formato, en el que se da mucha importancia a la revisión de las evidencias sobre temas polémicos que afectan a la lactancia, como el llanto de los lactantes, la relación entre lactancia y sueño, la muerte súbita, la flora intestinal y los probióticos.

También se están abordando otros temas de actualidad, como la repercusión en la edad adulta de la alimentación recibida en los primeros meses de vida y el patrón de crecimiento en ese periodo, con especial repercusión a la obesidad de adolescentes y riesgo de enfermedades cardiovasculares.



Una de las anteriores ediciones del curso sobre lactancia materna en el hospital Obispo Polanco de Teruel

Junto a estos, están los temas clásicos del manejo de las dificultades que pueden presentarse durante la lactancia como dolor, producción de leche, mastitis o grietas.

Además, el curso también brinda la posibilidad a las madres con problemas en su lactancia de realizar consultas personalizadas, en las sesiones de prácti-

cas que se organizan al final del curso.

“Los profesionales que pasan por el curso de Teruel, adquieren unas habilidades específicas que les permitirán ayudar a muchas mujeres a prolongar su tiempo de lactancia”, afirmó el doctor Martín-Calama. A la vista de los grandes beneficios a corto y largo plazo que se derivan de la lactan-

cia materna, y el efecto multiplicador que tiene la formación de cada uno de los profesionales, “podemos sentirnos orgullosos de las consecuencias que se generarán en los niños y adolescentes, gracias al esfuerzo que hacemos para continuar organizando el Curso de Lactancia de Teruel”, añadió el jefe de Pediatría del Obispo Polanco.