

## EL MERIDIANO

Carlos Sauras

## La iniciativa de la USJ

LA Universidad San Jorge comenzará a impartir el próximo curso los grados de Educación Infantil y Educación Primaria. El objetivo que la institución se propone es formar educadores que salgan capacitados para integrar las nuevas tendencias en el mundo educativo. Profesores con capacidad de emprender y de innovar, que sean bilingües y acreditados en la docencia en inglés, tanto en España como en otros países, y con una formación universitaria que integre las nuevas tecnologías y la práctica en las aulas desde el primer momento.

Bienvenida sea esta iniciativa porque si algo debe de ser preocupación fundamental es la formación de los educadores. En España ha habido buenos maestros en todas las épocas. Pero lo cierto es que, mientras en otros países hace años que los educadores eran titulados superiores y con un nivel bien valorado social y académicamente, en nuestro país no siempre ha sido así. No se pensaba en que a la educación de nuestros niños y jóvenes debían ir los mejores universitarios, o de los mejores, como por ejemplo ocurre en lugares punteros como Finlandia. Por eso, como me decía un veterano catedrático de la Universidad de Zaragoza, bienvenida sea esta iniciativa de San Jorge, como acicate para que todos se pongan las pilas y porque, añadía, la competencia es muy sana.

Para la consejera de Educación la decisión es «plenamente legal». Es comprensible que los campus de Huesca y Teruel prefieran que no se cree una facultad de Educación en San Jorge, pero resulta paradójico el argumento que se esgrime: En Teruel el 40% de los alumnos de Magisterio proceden de Zaragoza y en Huesca ese porcentaje sube hasta el 50%. Lógicamente, ambos centros temen perder alumnos con la nueva oferta, lo que supondría perder dinero en las ciudades por el alquiler de pisos y el gasto que generan los de fuera. ¿No se ha preguntado alguien que si los alumnos y sus familias optan por estudiar en el nuevo centro en Zaragoza será porque les compensa económicamente, a pesar de lo que les cueste, y porque les atrae el tipo de formación que se ofrece?

La llamada descentralización universitaria, practicada en toda España, fue fruto de un modelo de gasto público anterior a la crisis. Lo importante debería ser acercar los centros a los lugares donde se produce la mayor demanda y, al mismo tiempo, apoyar a quienes se tienen que desplazar desde lugares dispersos.

# El proyecto inacabado de la eterna delegada

ACABAMOS de despedir a nuestra princesa. Adri tenía solo 15 años y una vida plena y maravillosa por delante. Y tantos proyectos... Pero en su firme camino se cruzó la anorexia. Esta palabra nos provoca un escalofrío de terror que nos sacude. Aunque nada es comparable con el inmenso sufrimiento que padecen las princesas que caen en sus fauces. Desgraciadamente, son cada día más los casos, ya que se trata casi de una epidemia contemporánea.

Pese a su corta edad, la prodigiosa mente de Adri siempre tenía la frase acertada y el pensamiento más inteligente. Hace unas semanas, nos decía que quería estudiar alguna especialidad de Medicina relacionada con la anorexia. Pero quería combatirla en su fase de inicio, ya que una vez dentro es muy difícil hacerla desaparecer. ¡Qué razón tenía! Ella mejor que nadie ha sabido lo que sufren estas criaturas una vez que se ha instalado en ellas ese trastorno maligno.

Adri decía que la clave está en cerrar las puertas de entrada. Ella nos relató su caso cuando ya era tarde. Y ahí está el problema. Cuesta percibir los primeros síntomas del trastorno, ya que, inmersas en el proceso vital de la adolescencia, las niñas cambian a menudo su carácter y los padres tienden a confundir los efectos propios de esa etapa de alteración hormonal con las consecuencias anómalas de la anorexia.

Del mismo modo, se intenta percibir con normalidad la tendencia de las adolescentes a poseer cuerpos de 'modelo'. Y como cada vez las modelos utilizan tallas más pequeñas, se acentúa el proceso de deformación de la realidad en la mente de unas niñas aún sin sólidos cimientos. La obsesión por conseguirlo es ya una de las señales de

## EL REFLEJO

Por Carlos Peralta

alerta a las que debe atenderse. La publicidad es otro de los factores que influyen de modo especialmente dañino en el desembarco de este mal. La utilización recurrente de figuras esculturales, especialmente femeninas, sea cual sea el contenido del artículo anunciado, no tiene mucho sentido. Pero contribuye a hacer daño.

Y también está internet, donde existen foros y blogs en los que se compite desafortadamente por ser quien más peso ha perdido en el día. El daño que causan estas páginas web merecería una más activa persecución policial y penal. Las redes sociales hacen el resto, ya que, por todo lo anterior, el terreno está abonado para los mensajes más peligrosos sin apenas consciencia del daño que pueden hacer.

Y toda esta avalancha de mensajes nocivos llega masivamente a los colegios, donde entra y se propaga de manera silente, casi sin que nos demos cuenta, presentándose con toda normalidad la idea de la extrema delgadez como algo que a nadie llama la atención, porque se cohesiona con las imágenes que estamos acostumbrados a ver en televisión, en el cine, en la moda, en internet... Y ahí continúa la competición. Se

divulgan y fomentan entre los propios estudiantes ideas que asocian la extrema delgadez con el canon de belleza a imitar. Dejamos al margen los casos de 'bullying' hacia las estudiantes que se ven incluso acosadas y humilladas por no seguir los designios impuestos por los estereotipos, pues esas conductas están ya tipificadas como antijurídicas.

Por tanto, si estamos viendo que las causas principales que hacen prender el devastador fuego de la anorexia proceden de comportamientos humanos, tendremos que reaccionar de una vez y poner fin a esta plaga. Es decir, a diferencia de otras enfermedades de procedencia exógena, en esta participamos los humanos muy directamente en su gestación, razón por la cual debemos ser igualmente quienes participemos en su prevención. Todos somos responsables si no hacemos nada por evitar el siguiente caso.

Por favor, hagamos caso al buen juicio de Adri: en esas vías de entrada es donde hay que poner el acento para combatir la anorexia, ya que es muy fina la línea que separa la delgadez sana frente a esta enfermedad muchas veces mortal y en todos los casos tormentosa.

Adri nos confesó que empezó a adelgazar simplemente por hacer «operación bikini» en torno a la primavera de 2013. Pero el problema se le fue de las manos. Pensaba que, con su poderosa mente, sería capaz de controlarlo. Pero llegó un día en el que, sin que ella se hubiera dado cuenta, era la enfermedad la que la controlaba a ella. La pobre se encontraba ya atrapada en esa maligna y destructora tela de araña de la que no pudo escapar. Era plenamente consciente de cómo había ocurrido todo y eso contribuía a su tormento, pues se echaba la culpa de haber caído en algo evitable, en

algo que desde su portentosa inteligencia no debería haber ocurrido nunca y que la estaba destruyendo paulatinamente y causando dolor a su familia, por la que sentía auténtica devoción. Pero ya era tarde para dar marcha atrás y Adri se sentía incapaz de salir de ese infierno.

Cuando Adri fue consciente de la gravedad de su situación, luchó con todas sus fuerzas para tratar de escapar de ella. Pero estaba enganchada y ya no había retorno posible.

Una de las muchas cosas bonitas que en la misa por Adri dijisteis sus amigas fue cuando hablasteis de su especial sensibilidad para con los demás, y cuando la definisteis como «la eterna delegada». Es una forma muy descriptiva de definir cómo era: Adri siempre tuvo entre sus principios rectores ayudar a los más débiles y a los que más sufrían, era la defensora de las perseguidas y de las menos afortunadas.

Adri no será ya capaz de desarrollar su proyecto de lucha contra la anorexia. Pero todos los que hayáis querido a Adri, que sois miles, como vimos el otro día en la iglesia, podéis aún hacer algo por ella, podéis ayudar a que su proyecto incompleto avance hasta la erradicación de este mal contemporáneo, difundiendo estas ideas, ayudando a las niñas que inician el mal camino a dar un giro de timón a su barco para conducirlos a buen puerto. No permitáis, en vuestro entorno cercano, ni un solo caso más de anorexia. Estaréis salvando muchas vidas y evitando un dolor infinito. Sabéis que vuestra eterna delegada habría dado ese buen consejo a tiempo que siempre ofrecía y que habría hecho todo lo que estuviera en su mano para evitar y prevenir este sufrimiento de otras.

Por ello, sabemos que estará muy feliz si contempla, desde el Cielo, que aún ha podido hacer algo por los demás, que ha podido seguir siendo desde allí la eterna delegada cuyo buen consejo siempre atendíais. Los que la hemos querido tanto y los que nos hemos sentido tan queridos por ella se lo debemos. Será su legado.

Firman este artículo Carlos, Chelete y María, padres y hermana de Adri

## También Inglaterra celebra San Jorge

EL 23 de Abril, a aragoneses, baleares, catalanes e ingleses nos une algo muy especial: la celebración del Día de San Jorge, nuestro patrón. En el Día Internacional del Libro, desde Inglaterra y el resto del Reino Unido también nos preparamos para rendir homenaje a una de nuestras mejores exportaciones, William Shakespeare, que murió un 23 de abril de hace 399 años. El año que viene, el mundo entero se unirá a españoles y británicos para conmemorar el cuarto centenario de las muertes de Cervantes y Shakespeare y celebrar las obras de dos de los escritores más importantes e influyentes de la historia.

El Día de San Jorge es solo el principio de un año repleto de fechas en las que se conmemorarán acontecimientos que han marcado el carácter y las tradiciones inglesas y que han terminado por convertirse en parte de la cultura y de los valores universales. En junio, se celebrará el 800 aniversario de la firma de la Carta Magna, el documento que estableció por primera

## LA TRIBUNA

Por Simon Manley, embajador del Reino Unido en España

vez que todo el mundo sin excepción, incluidos los monarcas, debía estar sujeto a la ley. A la Carta Magna se la considera una de las contribuciones más importantes de Inglaterra al mundo, ya que ha servido como base legal a más de cien países y de inspiración a los autores de las declaraciones de independencia y de derechos de Estados Unidos o la misma Declaración Universal de los Derechos Humanos de

1948, descrita como la 'Carta Magna internacional'. Diversos actos nos transportarán 800 años atrás, a la pradera de Runnymede, en el condado de Surrey, donde un reticente rey Juan ratificó la Carta Magna renunciando a parte de sus poderes. En Londres, la British Library ha organizado una exposición que entre marzo y septiembre nos permitirá ver dos copias originales de la Magna Carta y en la que se explicará este hecho histórico.

En 2015 también se conmemora un hecho estrechamente relacionado con los acontecimientos de la pradera de Runnymede: la creación hace 750 años de lo que se considera el primer Parlamento inglés, que en 1265 sentó las bases de la tradición y evolución parlamentaria británica, que más tarde serviría de referencia a sistemas democráticos de muchos países cuyos valores hoy compartimos.

Pero en el país de los deportes, este año tenemos otro motivo de celebración. En septiembre y octubre, Inglaterra acogerá el Mundial

de Rugby, otra exportación inglesa al resto del mundo. Las diferentes sedes, como la ciudad de Rugby, en el condado de Warwickshire, darán la bienvenida a miles de aficionados dispuestos a disfrutar de este deporte en la tierra que lo vio nacer en 1823.

No puedo terminar sin mencionar un lugar de Londres muy querido por los cientos de miles de españoles que nos visitan cada año, el Covent Garden. Es probable que muchos de los turistas que nos visitan no sepan que fue en la taberna Freemason's de este emblemático lugar donde, en el otoño de 1863, se establecieron las reglas del fútbol, que junto con el idioma inglés se ha convertido en un vehículo de comunicación de millones de personas. Hoy se puede celebrar algo más que el día de un santo patrón que tenemos en común. Como inglés, he querido compartir con vosotros cómo las tradiciones de mi país han terminado por ser parte del patrimonio de gran parte de la humanidad.