

Comienza la hospitalización domiciliaria en los centros de Alcañiz y Royo Villanova

Enfermeras y médicos asistirán a los pacientes en sus casas hasta su completa recuperación. Conlleva ventajas sociales y económicas

ZARAGOZA. Favorecer la recuperación del paciente con asistencia personal en su propio hogar. Este es el principal objetivo de la atención hospitalaria a domicilio que comenzó a funcionar ayer en los hospitales Royo Villanova de Zaragoza y Alcañiz, en Teruel. Estos proyectos son pioneros en la Comunidad aragonesa, aunque cuenta con muy buenos resultados en otros centros sanitarios de España, como el San Pedro de Logroño o el Reina Sofía de Tudela.

Las unidades de atención domiciliaria eran una de las asignaturas pendientes del Departamento de Sanidad desde hace años. Con esta iniciativa, que cuenta con el apoyo del personal sanitario y de los sindicatos, lo que se pretende es intentar liberar camas de los centros sanitarios.

Los pacientes susceptibles de utilizar este servicio serán aquellos que hayan sido ingresados desde las distintas áreas de hospitalización del centro, excluyendo –en esta primera fase de su puesta en marcha– el servicio de urgencias. Dependerá del criterio del facultativo (principalmente de los servicios de medicina interna y cirugía) y de la patología del paciente (si se puede atender en su domicilio en las mismas condiciones que en el hospital).

¿Pero cómo funciona este servicio? Una vez que tanto el médico como el paciente hayan dado su autorización y hayan valorado la posibilidad de utilizar la atención domiciliaria, el enfermo es mandado a su casa. Allí, un equipo de sanitarios lo visitarán a diario para valorar su evolución y procu-

rarle los cuidados necesarios para su curación. Una vez que el paciente mejore se le dará el alta, como si estuviese en el hospital.

Formación fuera de Aragón

En concreto, la unidad del Royo Villanova está conformada por tres médicos especialistas en medicina interna y ocho enfermeras, que integrarán tres grupos (cada uno de ellos se ocupará de entre seis y ocho camas). Mientras que

Alcañiz tiene previsto atender a 20 pacientes mediante dos equipos médico-enfermería y un tercer equipo solo enfermería. Esta última unidad se ha fijado en el funcionamiento del Reina Sofía de Tudela (incluso hasta allí se han desplazado algunos sanitarios aragoneses para formarse), que atiende a pacientes que viven en un radio de un máximo de 40 minutos de distancia del hospital. Este requisito lo cumple un 94%

de la población del sector de Alcañiz que es de 75.189 habitantes, es decir 70.964 personas.

Algunos de los pacientes que podrán optar a estos cuidados son aquellos con infecciones urinarias, neumonías, enfermedad tromboembólica o enfermedades crónicas (como diabetes, anemia crónica, insuficiencias cardíacas...). En muchas ocasiones se trata de personas mayores cuyo ingreso en un centro hospitalario supone un grave trastorno físico y psicológico.

Además de los beneficios sociales, la atención domiciliaria puede ayudar a liberar camas de agudos. Según las estimaciones manejadas en la propuesta, si esta fórmula tiene éxito, se podrían evitar alrededor de 7.000 ingresos anuales en el hospital Royo Villanova. Los números aportados por el centro sanitario apuntan a que esta unidad permitiría un ahorro cercano a 1,7 millones de euros al año.

HERALDO

Manifestación contra la Lomce y el decreto 3+2

ZARAGOZA. Diversos colectivos estudiantiles, representantes del personal administrativo y de los profesores y centrales sindicales (UGT, CC. OO. y CSI-F) han convocado para hoy una manifestación contra el decreto 3+2, los recortes en educación y la Lomce.

La movilización comenzará a las 19.00 en el Paraninfo y recorrerá el centro de la ciudad hasta la plaza del Pilar (finalizará frente a la Delegación del Gobierno). Los organizadores de la protesta criticaron ayer que se hubiera denegado el recorrido pedido para pasar por la calle Alfonso y que en su lugar, la Delegación del Gobierno haya propuesto Don Jaime (una calle con tráfico y que causará más problemas a la circulación rodada). En opinión de estos colectivos, el hecho de que la consejera de Educación viva en la calle Alfonso es lo que explicaría el cambio de itinerario.

Con la movilización de hoy, la comunidad educativa se suma a las protestas organizadas en toda España contra la política educativa del PP. En otras comunidades se ha convocado también una jornada de huelga, que no se hará en Aragón.

HERALDO

Más de 13.000 firmas exigen otro instituto en el Rabal

ZARAGOZA. Las Ampas de los centros escolares públicos y las asociaciones de vecinos del distrito educativo del Rabal (que comprende barrios como La Jota, Jesús, Vadorrey, Arrabal o Picarral) registran hoy en el edificio Pignatelli, sede del Gobierno de Aragón, más de 13.000 firmas demandando que se construya en esta zona de la margen izquierda de Zaragoza un nuevo instituto.

En este momento, el distrito del Rabal cuenta con tres centros de secundaria, pero –en opinión de los padres de los alumnos y los vecinos de la zona– son insuficientes para atender la demanda de plazas.

Raúl Gascón, presidente de la asociación de vecinos del barrio de Jesús, explicó ayer que con las firmas recogidas, además de reclamar la construcción de un cuarto instituto, piden a Educación que se concluya la ampliación prevista del IES de La Azucarera. Asimismo, reclaman que se retiren las adscripciones previstas de colegio a instituto, ya que en algunos casos se les asignan centros que están muy alejados (como es el caso del colegio Cándido Domingo y el instituto Ramón y Cajal).

B. T.

A circular red graphic with the KFC logo and the slogan "SO good". Below it, it says "INAUGURAMOS!! EN ZARAGOZA" and "Te esperamos justo a la entrada del C.C. Puerto venecia".

Los expertos prevén una primavera complicada de alergias por las lluvias

El Clínico atiende más de 6.000 primeras consultas por reacciones al polen. Los primeros en notar las molestias típicas son los alérgicos al ciprés

ZARAGOZA. Tras las intensas lluvias de los últimos días, los expertos auguran una primavera e inicio de verano duros para las personas alérgicas al polen. Si las condiciones meteorológicas se mantienen favorables a la polinización de las plantas, se espera una eclosión del polen importante a partir del próximo mes.

En Aragón se calcula que entre un 18% y 20% de la población sufre algún tipo de alergia. El Hospital Clínico Lozano Blesa cuenta

con seis consultas para atender alergias, aunque durante la primavera abre otra de refuerzo en horario de tarde para hacer frente al incremento de demanda. Anualmente, este servicio del Clínico atiende más de 6.000 primeras consultas y entre 18.000 y 20.000 revisiones.

De momento, según explica el jefe de Alergología del hospital Clínico de Zaragoza, Carlos Colás, los primeros en notar los efectos de la primavera han sido los alérgicos al ciprés, aunque las molestias más importantes en la población aragonesa, sobre todo zaragozana, las produce el plátano de sombra, que poliniza un poco más adelante. Este es un árbol muy habitual en calles y zonas verdes de la capital aragonesa.

La peor época para los alérgicos

AFFECTADOS

18%

Los expertos calculan que entre un 18% y 20% de la población aragonesa puede sufrir algún tipo de alergia al polen. Los primeros en notar los efectos son los alérgicos al ciprés.

ALERGIAS COMUNES

Ciprés, plátano de sombra y capitanas. El periodo abarca desde abril hasta septiembre.

es la que se extiende de abril a junio, aunque los alérgicos a las capitanas todavía sufrirán molestias hasta finales de septiembre.

Una nueva alergia que preocupa

Al margen del polen, a los expertos les preocupa también el aumento de brotes alérgicos a una proteína que se encuentra en frutas y verduras, la LTP. Calculan incluso que unos 40.000 aragoneses podrían ser sensibles a ella. El LTP se puede encontrar, por ejemplo, en el melocotón, el albaricoque, la fresa, la manzana, la cereza, la nectarina o la ciruela (sobre todo en la piel), pero también está presente en otros vegetales como una simple lechuga, un plato de judías verdes o incluso en los frutos secos.

Los síntomas que origina está alergia son variados y pueden ir desde un simple picor en la boca o los labios, una erupción en la piel hasta reacciones sistémicas graves, como un choque anafiláctico, que puede desencadenar una parada cardiorrespiratoria.

C. F. B.