

Las fobias que hacen públicas los famosos ayudan a otros enfermos

EFE
Vitoria

Fobias que aparecen en el cine, como la de Indiana Jones a las arañas, o en los medios de comunicación, como el miedo escénico de Pastora Soler y Joaquín Sabina, ayudan a algunos fóbicos a que "salgan del armario" y busquen tratamiento para una patología que tiene cura.

Los expertos estiman que un seis por ciento de la población está afectada por alguna patología de este tipo, aunque resulta difícil estimar una cifra exacta, porque existe un amplio número de afectados que no acuden a consulta.

El tratamiento de las fobias fue uno de los asuntos analizados en el XXIII Congreso de Actualización de Psiquiatría, que se celebró en Vitoria.

En una de las últimas conferencias, el profesor de la Universidad de Cádiz Leonardo Casáis explicó que "la fobia es un temor persistente, excesivo e irracional a una situación, actividad u objeto, que conduce a un deseo impulsivo de evitar el objeto, actividad o situación temida", lo que crea una limitación e incapacidad frente a lo temido.

Actualmente, la psiquiatría contempla tres tipos de fobias: la específica, la social y la agorafobia.

La fobia específica se caracteriza por el miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica, como a los aviones, alturas, animales, inyecciones o dentistas.

La social consiste en un miedo o ansiedad intensa en alguna situación en la que el individuo está expuesto a ser evaluado por parte de los demás, como una conversación, reunirse con extraños, ser observado comiendo en público o actuar delante de otras personas.

El profesor Casáis señaló al respecto que "ahora está de moda el miedo escénico de algunos artistas".

La agorafobia, originalmente, era el miedo intenso a los espacios abiertos, aunque actualmente "el concepto se ha ampliado al uso de transporte público, sitios cerrados, hacer cola, estar en medio de una multitud o estar fuera de casa solo, entre otras situaciones".

"El individuo teme o evita todas estas situaciones por la dificultad que implica escapar de ellas o no poder recibir asistencia si le sobreviene una crisis de angustia", explicó.

Por eso, en un campo de fútbol o en una iglesia, por ejemplo, los que la sufren siempre se sitúan al lado de la puerta o de la salida, remarcó el doctor Julio Bobes.



Miembros de la delegación turolense que acudieron a la asamblea, junto a otros compañeros de Huesca y Zaragoza. CR

El turolense Vidal Muñoz, nuevo miembro del Comité Nacional de Cruz Roja

Ya es presidente de la entidad a nivel autonómico

Redacción
Teruel

350 vocales de toda España eligieron el pasado fin de semana a los miembros del Comité Nacional, además de los integrantes de las Comisiones de Finanzas y de Garantías de Derechos y Deberes. El actual Presidente de Cruz Roja en Aragón, Vidal Muñoz, fue elegido para formar parte del máximo órgano de dirección de la Entidad.

Muñoz agradeció la confianza recibida, y destacó la importancia de que haya representación aragonesa dentro del Comité Nacional de Cruz Roja.

El encuentro se celebró en Madrid, y en él participó una delegación de 18 vocales aragone-

ses, que tuvieron presencia activa en las comisiones y grupos de trabajo que elaboraron el documento marco con los objetivos a alcanzar durante el periodo 2015-2019. En éste se incluyen las líneas de trabajo a desarrollar para el impulso de su labor de atención social y humanitaria.

A lo largo de esos próximos cuatro años, la organización humanitaria se propone como metas prioritarias velar por una Cruz Roja con principios y valores que responda a las situaciones de vulnerabilidad; comprometida con la sociedad; y en constante evolución para adaptarse a las necesidades de las personas.

Asimismo, la Asamblea General eligió presidente de Cruz Roja Española a Javier Senent García

(Guadalajara, 1948). Voluntario desde hace 43 años, ha desempeñado numerosas responsabilidades en diferentes áreas de actividad y en todos los niveles territoriales de la Institución. En los últimos años y hasta su elección, asumía una de las Vicepresidencias de la organización y la Presidencia Autonómica de la Cruz Roja en Castilla-La Mancha.

Durante los últimos cuatro años, la intervención de Cruz Roja ha estado estrechamente marcada por el impacto de la crisis económica en nuestro país, motivo por el que se lanzó un Llamamiento excepcional de Ayuda en el año 2012, Ahora + que nunca, con el fin de incrementar la atención a las personas más afectadas por la crisis.

Una sentencia reconoce los derechos laborales de las prostitutas

EFE
Barcelona

Un juez de lo social de Barcelona ha firmado una sentencia que reconoce derechos laborales a las prostitutas y las equipara con cualquier otro trabajador, por lo que les reconoce el derecho al paro y a la Seguridad Social.

El veredicto corresponde a la demanda interpuesta por la Tesorería General de la Seguridad Social después de una actuación de la Inspección de Trabajo en octubre de 2012 en un local de Barce-

lona en el que se llevaban a cabo servicios sexuales y que supuestamente era un centro de masajes eróticos. De esa inspección se derivaron un proceso penal, que acabó archivado al asegurar las mujeres que trabajaban libremente, y otro laboral, al comprobar que la propiedad del local no cotizaba por las trabajadoras en la Seguridad Social.

La sentencia considera probado que existía una relación laboral entre la propiedad del local y las mujeres que se prostituían en él, y que aquella no se limitaba

sólo a alquilar habitaciones, sino que proporcionaba los clientes, gestionaba los pagos de ellos y organizaba los horarios de trabajo de las mujeres.

Según La Vanguardia, esta sentencia pionera podría obligar a los proxenetas a firmar contratos con las prostitutas y a cotizar por ellas a la Seguridad Social. La sentencia permite a la Tesorería General de la Seguridad Social reclamar a los propietarios del salón de masajes las cuotas impagadas.

El juez ha afeado al Estado por no legislar sobre esta profesión, "ya que no hace más que agravar la incuestionable lesión de la dignidad, la libertad y la igualdad que comporta toda relación de prostitución por cuenta ajena para la inmensa mayoría de las mujeres que la ejercen".

'Universidad de Teruel a Examen', propuesta de La FundaMenta

Redacción
Teruel

El Restaurante La Menta de Teruel ha preparado la cuarta cena-coloquio, englobada dentro del ciclo La FundaMenta. En esta ocasión, bajo el título *Universidad de Teruel a Examen*, el debate girará en torno a la Universidad, su importante papel en la sociedad turolense y el momento actual en el que se encuentra.

En esta cita, que tendrá lugar hoy en el Restaurante turolense La Menta, se pretende plantear un encuentro con diferentes representantes de la cultura y la educación a nivel aragonés, para poder conocer de primera mano el momento actual que vive el Campus Universitario de Teruel.

Con el pretexto de que el sistema universitario público español esta de plena actualidad, el periodista José Miguel Meléndez, Delegado en Teruel de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, será el encargado de moderar la mesa que estará presidida por el Rector de la Universidad de Zaragoza, Manuel José López, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Licenciado y Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Como representante de la parte empresarial, junto al Rector se sentará Sergio Calvo, actual Director General de CEOE Teruel. La tercera invitada a esta cena-coloquio será Elena Moncayo, antigua alumna del Campus Universitario de Teruel y Actual Subdirectora de la Residencia de Estudiantes de Teruel, actualmente cursa el Máster en profesorado de Enseñanza Secundaria Obligatoria, en la especialidad de Dibujo y Artes Plásticas.

La mesa se completará con otros profesionales del mundo académico, que también han mostrado interés por participar en esta velada. Entre las personas que han confirmado ya su asistencia, destacan Alexia Sanz, Vicerrectora del Campus de Teruel y que ya participó en la anterior FundaMenta, dedicada al papel de la mujer en la sociedad turolense. Otros nombres conocidos que participarán el martes y también podrán aportar su visión de como ellos ven el día a día de la Universidad, son José Manuel Latorre, director de la Fundación Antonio Gargallo, Diego Arribas, profesor de la Universidad de Bellas Artes y director del Museo Salvador Victoria de Rubielos de Mora, Rafael Lorenzo, decano de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel y Pedro Esteban, administrador del Campus Universitario de Teruel.