Diecisiete personas han sido atendidas este verano por golpes o síncopes de calor

Las personas atendidas en los servicios de urgencias tenían entre 4 y 87 años, y solo una ha necesitado ingreso. Las altas temperaturas continuarán todo el fin de semana

ZARAGOZA. Los servicios de urgencias de los diferentes hospitales de Aragón han atendido ya este verano a diecisiete personas por problemas relacionados con las altas temperaturas (golpes de calor, agotamiento o insolación), aunque solo un hombre de 87 años necesitó ingreso hospitalario durante varios días. Afortunadamente, no hay que lamentar ninguna muerte relacionada directamente con estas patologías.

Las personas que hasta el momento este año han pasado por las urgencias hospitalarias por algún síntoma o enfermedad producida por las altas temperaturas tenían entre 4 y 87 años (cuatro eran niños y tres mayores de 65 años). De momento, es pronto para adelantar si se van a producir más o menos asistencias por el calor que el verano pasado. Según la dirección de Salud Pública, de junio a septiembre de 2012, por las urgencias hospitalarias pasaron 106 personas con patologías posiblemente relacionadas con las altas temperaturas (desde fiebre, dermatitis, quemaduras, síncopes, anginas de pecho...). El principal motivo fue la deshidratación producida por el calor. Pero solo un 18% de las atenciones, unas 19, recibieron tratamiento por golpe de calor.

Por ahora, la Agencia Estatal de Meteorología prevé que las temperaturas van a seguir altas en todo Aragón durante este fin de semana y hasta, por lo menos, el martes de la próxima. En algunos puntos, como Zaragoza, se alcanzarán máximas de 37 grados. En Huesca y Teruel, serán ligeramente más moderadas, pero tampoco bajarán de los 34. Aragón es la única comunidad española que mañana mantiene activada la prealerta por altas temperaturas.

Ante esta situación, los expertos recomiendan prestar especial atención a los grupos vulnerables, como los mayores de 65 años, los menores de 5 y sobre todo bebés, los que practiquen alguna actividad que requiera mucho esfuerzo físico, o aquellos enfermos, especialmente del corazón, con hipertensión, problemas intestinales u obesidad. También es conveniente que se vigile a aquellas personas que tomen algunas medicinas como diuréticos y antihistamínicos.

La dirección general de Salud Pública, además, ofrece (www.saludinforma.es) una serie de consejos para hacer frente al calor y evitar complicaciones. Son recomendaciones sencillas que ayudan a combatir las altas temperaturas, como mantener las ventanas y persianas cerradas y ventilar por la noche; beber mucha agua sin esperar a tener sed; disfrutar de la dieta tradicional de verano basada en platos fríos, ensaladas y frutas y utilizar ropa ligera, no apretada, de colores claros y preferentemente de algodón. Asimismo, se aconseja protegerse del sol con un sombrero o gorra y, sobre todo, utilizar crema solar de una protección mayor de 15.

Ante la aparición de síntomas causados por el exceso de calor (calambres musculares, irritación de la piel o quemaduras agotamiento y golpe de calor o insolación) es preciso buscar la sombra o un lugar fresco, descansar, tomar un baño o ducha de agua fresca... Si aparecen síntomas de gravedad, es necesario asistencia médica lo antes posible.

C. F. B.

Ven a Sánchez 4x4 y conoce el nuevo Range Rover Sport.

Sánchez 4x4. Nuevas instalaciones.
Ctra. de Logroño nº 32 - Zaragoza
Tel. 976 488 282 www.automovilessanchez.es

GARANTÍA 3 AÑOS

Gama Land Rover. Consumo combinado (l/100km): desde 4,9 hasta 12,8. Emisiones de CO_2 (g/km): desde 129 a 299.

Anadir pide audiencia al Rey para informarle sobre los niños robados

Reclama ayuda al Jefe del Estado ante la indefensión jurídica de miles de afectados, que llevaron sus casos al Parlamento Europeo

ZARAGOZA. El presidente de la Asociación Nacional de Afectados por Adopciones Irregulares (Anadir), Antonio Barroso Berrocal, envió el pasado miércoles una carta al rey Juan Carlos en la que pedía audiencia para informarle sobre la situación de miles de afectados por los niños robados.

Barroso quiere transmitir al Jefe del Estado la necesidad de su ayuda para mediar con el Gobierno del PP ante la grave situación de «indefensión jurídica» en la que se encuentran los afectados.

Esta iniciativa de Anadir se produce a los cuatro años de que estallara el escándalo –con dos casos en Zaragoza–, que se ha contado en medios de comunicación de todo el mundo.

Anadir considera que el Gobierno del PP ya ha optado por frenar cualquier iniciativa en favor de los afectados, en contra de sus primeras reuniones celebradas en el Ministerio de Justicia.

«Anadir, asociación mayoritaria de afectados por el robo de niños en España, solicitará a Su Majestad el rey Juan Carlos su apoyo para mediar con el Gobierno y avanzar en la toma de medidas necesarias para investigar y hacer justicia en los miles de casos denunciados», señala la asociación.

De hecho, los afectados por los niños robados recordaron que todos los partidos políticos respaldaron la iniciativa parlamentaria de UPyD de apoyo, pero los diputados del PP la bloquearon.

Propuesta rechazada por el PP

Esa propuesta quería que se aprobaran medidas que garantizaran la colaboración de los hospitales públicos, privados y de la iglesia para facilitar los expedientes médicos y archivos históricos de los afectados. Esta solución serviría para combatir el extravío de expedientes y con contradicciones documentales que son «sospechosamente comunes», según la proposición rechazada.

Todos los partidos políticos, salvo el PP, aprobaron la financiación de las pruebas de ADN para las exhumaciones de los niños en los cementerios. También proponían el reconocimiento jurídico del estatus de víctimas a los afectados por el robo de niños.

UPyD propuso además que se crearan oficinas de atención a las víctimas de robos de bebés en todas las comunidades autónomas y una sección en la fiscalía especializada en estos casos.

La carta de Anadir al Rey coincide con la reciente queja presentada ante el Parlamento Europeo sobre el tratamiento jurídico que están sufriendo en España con masivos archivos de las causas. Los afectados están remitiendo modelos de quejas a la institución europea, después de la iniciativa que fue liderada por el letrado Eduardo Raya Retamero, que perdió una niña en 1990.

El presidente de Anadir, Antonio Barroso, nacido en Zaragoza en 1969 en el hospital Miguel Servet, se sumó a la reclamación. «Llevamos cuatro años con estas denuncias y no hemos visto todavía a ningún acusado sentado en el banquillo», reclamó Barroso. «Y los padres e hijos que se han reencontrado lo consiguieron más a través de las redes sociales que por la labor de la Justicia».

R. J. CAMPO

Neurólogos aragoneses debaten sobre el párkinson

El Hospital Clínico de Zaragoza ha acogido el Foro Aragonés de Párkinson Avanzado, una reunión que ha contado con neurólogos aragoneses especializados en el tratamiento de párkinson y enfermedades relacionadas con trastornos del movimiento. La jornada se ha centrado en unificar criterios en el tratamiento de los pacientes con párkinson avanzado. En Aragón, el 10% de los enfermos diagnosticados presentan la enfermedad en estado avanzado.

Una estudiante aragonesa recibe una beca del CNIC

Una estudiante aragonesa, Marta Fortún, ha sido seleccionada para recibir una beca para el programa Acércate, que organiza el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC). Le acompañan en la aventura otros siete de los mejores estudiantes de bachillerato de España. El objetivo de este plan, una apuesta personal del director general del centro, Valentín Fuster, y la Fundación Pro CNIC, es «atraer y formar a los jóvenes más brillantes desde las edades más tempranas para crear una cantera de investigadores de excelencia en el campo de la investigación cardiovascular».

Nueva técnica para pacientes con aneurisma de aorta

El servicio de Cirugía Vascular del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS) ha llevado a cabo por primera vez en la sanidad pública aragonesa, el implante de dos prótesis aórticas intravasculares que aportan una solución a pacientes descartados para cirugía abierta por su morbi-mortalidad asociada. Se implanta con una técnica endovascular que no precisa abrir el tórax ni el abdomen de los pacientes. El gerente del sector Zaragoza I y II, José Huelin, elogió la puesta en marcha de todos aquellos procedimientos terapéuticos que evitan la cirugía abierta.

CC. OO. y UGT creen «poco realista» el plan hidrológico

CC. OO. y UGT se abstuvieron en la votación del plan hidrológico de la demarcación del Ebro en el Consejo del Agua porque consideran que ese documento es «poco realista», «no persigue una gestión sostenible y mantiene intereses de la comunidad hídrica tradicional». No obstante, reconocen que recoge «esfuerzos» en actuaciones relacionadas con la Directiva Marco del Agua y hay «avances en planificación».