

HERALDO

DE ARAGON

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765000. Suscripciones: 976 765015. Clasificados: 976 765011. Publicidad: 976 765010. Fax Redacción: 976 765001. Fax Publicidad: 976 765002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Coso Bajo, 28. 22001 Huesca. T: 974 239000. Fax: 974 239005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Juan de Mena, 6, bajo B. 28014 Madrid. T: 915 714500. Fax: 915 714439. E-mail: heraldomadrid@heraldo.es | Barcelona: AR Promedios. Avenida Diagonal, 612, 3ª, 1ª. 08021 Barcelona. T: 934 141 117. Fax: 934 145 946 | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2013. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



LA COLUMNA

Mariano Gistain

El tranvía

IBA a pedir la independencia de Aragón, un referéndum por la soberanía y eso. Pero se ha parado otra vez el tranvía y se me ha ido el entusiasmo. Si no sabemos hacer que ande el tranvía, cómo vamos a gestionar la independencia. De acuerdo, Renfe no cumple los horarios pactados con Aragón; pero no es por error, sino porque no quiere. No le apetece. El tranvía era lo único que teníamos, un éxito incuestionable. Era la garantía de que podíamos hacer la Travesía Central de los Pirineos sin ayuda de nadie: se trataba de ir prolongando la vía desde Goya 2, chino chano, como en la conquista del Oeste. Hasta Huesca y luego por la zona de Aragón, todo dentro del Estatuto. Y cuando se dieran cuenta en Europa, zas, ya estaríamos en París. Pero el tranvía se para cada dos por tres. Muchos empresarios claman por la TCP, pero ninguno ha puesto cien euros para abrir una estación pública como se hizo la otra vez, cuando el Canfranc. Así que antes de reclamar la soberanía con su IRPF –que es urgente– hay que arreglar el tranvía. Y poner entusiasmo. Hoy viene Rajoy a traernos el Opel Mokka. Si no fuéramos aragoneses le pediríamos a Rajoy una explicación de por qué nos odia Fomento. Y por qué sigue en el cargo el secretario de Estado que dijo que desdoblarse las nacionales de la muerte (N-232, N-II) era hacer la competencia a las autopistas. Pero somos aragoneses y lo más que haremos es regalarle al presidente una caja de puros. Bueno, agasajarle con lo que sea. No vaya a ser que se tome lo de los puros como una alusión a... en fin, a lo que sea.

mariano@gistain.net

En la última

«Solamente la intención es el 50% de la curación»

JOSÉ MIGUEL TRICÁS
Fisioterapeuta



Tricás, fotografiado en el Auditorio de Zaragoza. GUILLERMO MESTRE

Para ser fisioterapeuta, ¿hay que tener buena mano?

Para ser fisioterapeuta lo primero y fundamental es tener vocación de servicio. Y, después, la base del aprendizaje está en la repetición. Y el éxito está asegurado en base a la constancia.

Están ustedes de enhorabuena. La profesión cumple 200 años. Como profesión moderna estructurada, sí.

¿Cómo era la antigua fisioterapia, la manera de hacer de antes? Se trabajaba con las manos y se utilizaba el cuerpo para tratar el cuerpo.

Y ¿qué ha cambiado?

Ahora, hay mejoras técnicas, como por ejemplo la camilla que hemos diseñado que te permite hacer maniobras mucho más fáciles porque se ha avanzado mucho en los conocimientos de ergonomía y la utilización de las cargas del propio peso del fisioterapeuta para hacer movilizaciones altamente específicas.

Y ustedes, ¿también se cargan y van al fisio?

También, aunque es más normal que detectemos problemas antes de que evolucionen. Aun así, siempre tienes una mano amiga allá donde no llegas tú, normalmente a la espalda.

Les sacarán todo tipo de defectos a los compañeros...

Cuando hay una mano amiga, es difícil sacarle defectos. Porque solamente la intención es el 50% de la curación. El resto lo hace la ciencia.

¿Tenemos los huesos desencajados? ¿Por qué necesitamos hoy que nos masajeen?

Porque es una terapia natural, medioambientalmente sostenible y no es agresiva. Es una sociedad con tendencia a desnaturalizarse, se agradece mucho un trato cercano.

Oiga, mi fisio hay veces que no me puede dar cita la misma semana que la llamo. El dolor de espalda, ¿es una enfermedad moderna?

No, es consustancial al ser humano. Hay muy pocas personas a las que no le haya dolido alguna vez la espalda.

¿Me dice que los hombres de las cavernas ya tenían contracturas?

¡Por supuesto!
Pero ¿por qué pasa hoy más? Básicamente por el aumento de

actividad y por no tener tiempo para autocuidados. La salud es una responsabilidad individual. Y cuando no se asume, se tienen que aceptar las enfermedades.

¿Qué hacer cuando se te queda el cuello como a un violinista... pero sin violín?

Ir a un fisio y que, por supuesto, te explique antes de hacer el tratamiento qué te va a hacer y si lo aceptas.

Y medicamentos, ¿nada?

Los menos posibles.

Los demás colegas médicos se le enfadarán...

Pues a la facultad de Ciencias de la Salud de Zaragoza vienen muchos médicos a que les tratemos... En la Universidad de Zaragoza llevamos 15 años haciendo el Máster de Terapia Manual Ortopédica y reclamamos ya la consideración de una especialidad y de un espacio propio.

EL PERSONAJE

Este aragonés dirige la Asociación Española de Terapia Manual Ortopédica y presidió el comité organizador del Congreso Internacional 200 años de Fisioterapia celebrado hace unos días en Zaragoza

¿Un espacio propio? ¿Una facultad para ustedes?

No, lo que solicitamos es que el fisioterapeuta manual ortopédico tenga la consulta propia tanto en el sistema privado como en el público.

Porque ahora en la pública, pocos, ¿no?

En Aragón seremos unos 1.100 profesionales, y solo hay unos 120 en la red pública. Según las necesidades de fisioterapia que hay en la sociedad, debería haber al menos 800 o 900 en el sistema público de salud.

Usted también ha tratado a muchos deportistas. ¿Cuáles son sus talones de Aquiles?

Los entrenamientos mal dirigidos y el no contar con el apoyo constante y preventivo de la fisioterapia.

CHEMA R. MORAIS

Cine clásico

El mejor cine clásico, en ZTV. De lunes a viernes, a partir de las 22.30 y con sesión doble fin de semana, a partir de las 16.00.

Los lunes, cine de acción
Los martes, drama
Los miércoles, comedia
Los jueves, western
Los viernes, ciclo Alfred Hitchcock
Las mejores películas, de todas las épocas, en la cadena local del Grupo Heraldo

Como siempre, en

Somos Zaragoza
Síguenos en directo en
www.ztv.es