

# RAPPP I+D+i

## Red Aragonesa de Prevención Psicosocial Permanente I+D+i



En aras de avanzar hacia una cultura de prevención de los riesgos psicosociales en las organizaciones de diferentes sectores en Aragón y de compartir metodología para gestionar estos factores, se crea la Red Aragonesa de Prevención Psicosocial Permanente como un espacio multidisciplinar dirigido a empresas, investigadores, técnicos y personas implicadas en la mejora de las condiciones laborales; como un medio de ayuda e intercambio.

[www.rapppidi.com](http://www.rapppidi.com)  
[redpsicosociales@posta.unizar.es](mailto:redpsicosociales@posta.unizar.es)  
682 831 983



# PRESENTACIÓN

## RED ARAGONESA DE PREVENCIÓN PSICOSOCIAL PERMANENTE



# Los riesgos psicosociales

Afectan a la salud de las personas y a la organización. El 50% de los trabajadores considera que el estrés está presente en su medio laboral, generando pérdidas de jornadas, rotaciones excesivas y abandono del puesto (*Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo*).

Deben ser enfocados como un problema de la organización, no como una debilidad de la persona. Surgen de errores en el diseño, en la organización y en la gestión del trabajo: comunicación, organización, supervisión, carga, control, recompensas, justicia, participación, clima laboral, etc.

# Evaluación, intervención y prevención de los riesgos psicosociales

Hablamos de estrés cuando las demandas superan las capacidades del trabajador, quien suele pasar por un período en el que ha intentado cumplir con diferentes tareas, asumir cargas prolongando su jornada o llevando los problemas a su vida personal. Este proceso puede desembocar en psicopatologías acompañadas de trastornos psicósomáticos.

Abordar los riesgos psicosociales entraña más dificultad que la que suponen los riesgos tradicionales. Para ser eliminados o disminuidos es necesario determinar, mediante una evaluación, qué aspectos pueden ser fuente de estrés. La intervención sobre el nivel organizacional (comunicación, carga, participación, etc.) ha mostrado mayores logros que la dirigida a mejorar las estrategias individuales de afrontamiento, aunque la combinación de ambos tipos puede ofrecer óptimos resultados. En todo caso, las acciones puntuales no parecen mantener las mejoras, por lo que se recomienda que las medidas se incorporen de manera sistemática y que el concepto de prevención esté presente en el día a día.

Con el fin de poner en valor y optimizar las experiencias que se están produciendo en Aragón en prevención y promoción de la salud desde la Administración, grupos de investigación, agentes sociales, servicios de prevención y empresas, se impone la creación de un espacio de intercambio y ayuda mutua entre los sectores implicados.

## Objetivos

- » Crear una red auto-sostenible con apoyo de los agentes implicados para instaurar una cultura preventiva en la empresa.
- » Aportar asesoramiento, en la medida de nuestras posibilidades, en aspectos relacionados en la prevención y promoción de la salud laboral.
- » Generar una base de datos que permita la comparabilidad por sectores.
- » Difundir la información y resultados a través de la web RAPPPI+D+i como espacio de información, asesoramiento e intercambio de experiencias.
- » Proporcionar formación: cursos, seminarios, talleres sobre evaluación, intervención, sistemas de comunicación, gestión de conflictos, vías de participación, técnicas de afrontamiento del estrés, habilidades comunicativas.