

## 1.- Los Objetivos de Desarrollo Sostenible

En septiembre de 2015, y en el marco de Naciones Unidas, se firmó de forma unánime el documento “Transformando nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible”, uno de los acuerdos globales más ambiciosos e importantes de nuestra historia reciente. La Agenda, que entró en vigor el 1 de enero de 2016, con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y sus 169 metas, es una guía para abordar los desafíos mundiales más acuciantes: acabar con la pobreza y promover la prosperidad económica, la inclusión social, la sostenibilidad medioambiental, la paz y el buen gobierno para todos los pueblos para el 2030.



## 2.- Universidad de Zaragoza, ODS y los retos 2030

La implementación de esta ambiciosa agenda requiere de amplias alianzas de todos los agentes sociales, incluida la academia. Es reconocido el impacto que pueden tener las universidades en la implementación de esta agenda y especialmente el definir cómo abordar estos desafíos globales y la consecución de los ODS. Las universidades tienen la responsabilidad, a través de la enseñanza, de formar a la próxima generación de líderes, emprendedores y pensadores para comprender los desafíos mundiales a los que se enfrenta el mundo y el papel que pueden desempeñar para superarlos. A través de su investigación y formación de líderes en investigación, las universidades están a la vanguardia de la búsqueda de soluciones sociales, económicas, ambientales y tecnológicas sostenibles para enfrentar estos problemas globales. Finalmente, a través de su propia gestión, también pueden ser pioneras en innovación y pueden dar ejemplo a otros sectores y empresas. Es importante para el futuro del mundo que las universidades desempeñen su parte en lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La Universidad de Zaragoza ha emprendido el camino de la responsabilidad y sostenibilidad que emana de los ODS. En este sentido se ha puesto en marcha el proyecto, “**Aportando valor para alcanzar los ODS**”. Un plan de acción con el que se pretende marcar líneas que contribuyan a **transformar nuestra Universidad en un entorno sostenible y promotor de salud para toda la comunidad universitaria, convirtiéndose en un motor en Aragón en la implantación de los ODS.**

El Equipo de Dirección, en su acción de gobierno, se ha planteado **trabajar y desarrollar estrategias que contribuyan a la mejora de los entornos y edificios.** Ya hemos empezado a crear nuevos espacios y a transformar, en la medida de nuestras posibilidades, los que disponemos. Hemos dado pasos para implementar una alimentación saludable y sostenible en nuestros servicios de restauración; llevamos tiempo facilitando la práctica de ejercicio físico sistemático, así como desarrollando estrategias para la prevención de las adicciones entre las personas de la comunidad y especialmente entre nuestros estudiantes, mejorando así su bienestar y

calidad de vida. Además, por su capacidad transferir, consideramos que estamos llevando estos valores a la sociedad aragonesa y todo ello enmarcado en los retos de la agenda 2030 para el DS. El camino es largo y los recursos escasos, nos tocará trabajar duro para transformar voluntades e implementar estrategias basadas en el talento, la innovación, la transversalidad y la colaboración.

### 3.- Unizar move: la movilidad y la salud del siglo XXI,

Tomando como referencia la *Declaración de Shanghái sobre la Promoción de la Salud en la Agenda 2030 para el DS* y los informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en esta materia, estamos ante un nuevo contexto mundial para la promoción de la salud, donde la salud de las personas ya no se puede desligar de la salud del planeta, y el crecimiento económico por sí mismo no garantiza la mejora de la salud de una población.

La salud es el producto de la vida diaria, donde las personas viven, trabajan, aprenden, compran, juegan,... La salud se convierte así en uno de los **indicadores más eficaces** para verificar que las comunidades están experimentando un desarrollo sostenible y contribuye a que éstas sean incluyentes, seguras y resilientes para el conjunto de la población que en ellas viven.

La OMS nos ha marcado dos grandes retos para los ciudadanos e instituciones del siglo XXI, que además deben ser complementarios: la **reducción del sedentarismo y el respeto del medio ambiente**. En nuestra Universidad, de una forma transversal y colaborativa, varios agentes están trabajando (Unidad de Construcciones, Oficina Verde, Prevención de Riesgos, Actividades Deportivas, Universidad Saludable y el Grupo de Investigación GENUD) para poner en marcha el programa **Unizar Move “es hora de moverse”**. Enmarcado en los **ODS 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades sostenibles) y 13 (acción por el clima)**, esta iniciativa plantea estrategias complementarias **para el fomento la salud de las personas y concienciar, así como hacer fácil el cuidado del medio ambiente**.



- **Movilidad saludable y sostenible** para fomentar los trayectos a pie, en bicicleta y en vehículos respetuosos con el medio ambiente.
- **Escaleras y Pausas Activas** para propiciar el uso de las escaleras de los edificios para el acceso a los lugares de trabajo y los espacios de enseñanza/aprendizaje y el fomento de las pausas activas en ambos entornos.
- **Actividad física y sostenibilidad** para combatir el sedentarismo entre las personas que conforman la comunidad (incluidas las adheridas a la Universidad de la Experiencia) por medio de programas adaptados de actividades saludables, teniendo en cuenta en todo momento el respeto por el medio ambiente: cursos, actividades deportivas, andadas por el clima, eventos deportivos responsables...